

# Utsatt för våld?

Information från socialförvaltningen vid Kiruna kommun



Socialtjänsten i Kiruna kommun kan erbjuda stöd och hjälp till dig som blir utsatt för våld, till dig som utsätter andra för våld, till dig som lever i en familj där någon brukar våld och till dig som känner oro för någon i din närhet som blir utsatt för våld. Våld i nära relationer inkluderar alla typer av våld, hot och förtryck - i alla former av relationer!

## Det finns hjälp att få!

Att bli utsatt för hot och våld av någon, framför allt någon som du känner väl, är kränkande och känsloladdat.

- Kvinnor och barn som är rädda för någon närstående har rätt till hjälp och stöd från samhället.
- Många kvinnor och unga är utsatta för våld från nuvarande eller före detta man, sambo, pojkvän.
- Att utsätta en närstående för hot, våld eller kränkningar är ett allvarligt brott.
- Att tvinga någon till sex är ett brott.
- Våld mot kvinnor förekommer i alla samhällsklasser och är vanligare än man tror.

Det är alltid den som utövar våld som är ansvarig. Det är aldrig ditt fel!

## Socialtjänsten kan hjälpa dig

Det kan vara svårt att prata om detta, men om du berättar kan du få hjälp med att ta dig ur situationen genom att ringa socialtjänsten. Du kan få följande stöd, hjälp och skydd.

- **Stödsamtal**, du får möjlighet att bearbeta det våld du har utsatts för och får förståelse om hur våld i nära relationer påverkar människor.
- **Kontakt med sjukvård/polis**, om du vill kan du få hjälp med att komma i kontakt med sjukvården och du kan även få stöd i att göra en polisanmälan.
- **Skyddat boende**, är du hotad och utsatt så att du inte längre kan vara kvar i ditt hem kan du och eventuella barn erbjudas tillfällig placering på skyddat boende.
- **Praktisk hjälp**, vid behov kan du få hjälp med att söka bostad, jobb, ansökningar till försörjningsstöd och liknande.
- **Barnen**, för barn som upplevt våld i hemmet kan olika insatser erbjudas via socialtjänstens öppenvård. Med upplevt våld menas att barnet själv har blivit utsatt för våld och/eller har sett en förälder/syskon bli utsatt för våld. Det är viktigt att berätta för barnet att våldet inte är dennes fel och att barnet har rätt att känna som den gör. Genom samtalsstöd kan barnet få stöd och hjälp i att hantera sina känslor och bearbeta sina upplevelser.

## För dig som utsätter andra för våld

Socialtjänsten i Kiruna kan erbjuda hjälp till dig som utsätter andra för våld. Hjälp kan erhållas i form av motiverande samtal, stödkontakt och i vissa fall hjälp av mera praktisk karaktär. Hos kommunens öppenvård erbjuds stöd och behandling, för att få tillgång till insatser krävs i regel beslut från socialsekreterare.

Se nästa sida för kontaktinformation.

# Våga fråga

"Våga fråga" är vår tjänst där du får möjlighet till kortare rådgivning. Här kan du vara helt anonym om du vill.

Ring och våga fråga: 0980-701 07 eller 0980-701 97

## Socialtjänsten:

Till oss kan du vända dig om du är i behov av stödsamtal, kontakt med sjukvård/polis, skyddat boende, barnen och praktiskt hjälp med att komma ifrån din nuvarande situation.

**Mottagningen:**      Telefonnummer: 0980-70 361  
Telefontider: vardagar mellan klockan  
09.00-12.00, 13.00-17.00

**Receptionen:**      Telefonnummer: 0980-703 44

## På kvällar och helger

Om du behöver hjälp på kvällar och helger kan du ringa 112, begär att bli kopplad till socialtjänsten i Kiruna.

## Besöksadress:

### Socialtjänsten IFO Myndighet

Bergmästaregatan 6 (Parkskolan) i Kiruna

### Öppettider:

Vardagar klockan 09.00-12.00, 13.00-15.00

**Vid akut situation  
ring polisen 112**





**KIRUNA KOMMUN**