



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 13 25/3-31/3

| | | |
|-------------------|--------|--|
| Måndag | Lunch | Ost och kycklingsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> |
| | Middag | Fisksoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| Tisdag | Lunch | Fläskgryta med morot och purjolök, <i>kokt ris, bukettgrönsaker</i> |
| | Middag | Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i> |
| Onsdag | Lunch | Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> |
| | Middag | Korv à la Wägner, <i>makaroner, broccolibuketter</i> |
| Torsdag | Lunch | Broccolisoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Laxlåda, vit fisksås, <i>bukettgrönsaker</i> |
| Långfredag | | |
| Fredag | Lunch | Köttgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> |
| | Middag | Påskgodis Påskskinka, gravad lax, inlagd sill, ägghalva, mimosasallad <i>Kokt potatis, sommargrönsaker</i> |
| Påskafton | | |
| Lördag | Lunch | Makaronipudding, vitsås, <i>morötter</i> |
| | Middag | Morotskaka Wallenbergare, skysås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> |
| Påskdagen | | |
| Söndag | Lunch | Köttfärssoppa med rotfrukter, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Vaniljpannacotta med bärsås Rostbiff, rosépepparsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 14 1/4-7/4

Annandag påsk

| | | |
|---------|--------|---|
| Måndag | Lunch | Kycklinggryta, <i>kokt ris, bukettgrönsaker</i> |
| | Middag | Stekt lax, remouladsås, <i>kokt potatis, gröna ärtor</i> |
| Tisdag | Lunch | Nötskavslåda, skysås, <i>brocolibuketter</i> |
| | Middag | Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, morötter</i> |
| Onsdag | Lunch | Köttfärsgryta, <i>kokt ris, tärnade morötter</i> |
| | Middag | Köttkorv, senapssås, rotmos, <i>brocolibuketter</i> |
| Torsdag | Lunch | Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccoli, morötter</i> |
| | Middag | Kalops, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> |
| Fredag | Lunch | Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i> |
| Lördag | Lunch | Fisklåda, vit fisksås, <i>tärnade morötter</i> |
| | Middag | Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i> Hemlagade köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> <i>lingonsylt</i> |
| Söndag | Lunch | Prinskorv, svampsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> |
| | Middag | Mazarinkaka Kycklinglårfile, örtsås, <i>ris, romanescoblandning</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 15 8/4-14/4

| | | |
|---------|--------|---|
| Måndag | Lunch | Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> |
| Tisdag | Lunch | Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i> |
| | Middag | Kycklinggratäng, <i>bukettgrönsaker</i> |
| Onsdag | Lunch | Nötskavpanna, potatismos, <i>gröna ärtor</i> |
| | Middag | Kokt torsk, gräslökssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> |
| Torsdag | Lunch | Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i> |
| | Middag | Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i> Ärtsoppa med fläsk |
| Fredag | Lunch | Korvstroganoff, <i>kokt ris, sommarblandning</i> |
| | Middag | Köttfärslimpa, gräddsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> |
| Lördag | Lunch | Bondomelett, vitsås, <i>morötter</i> |
| | Middag | Fruksallad med grädde Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i> |
| Söndag | Lunch | Köttsoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Hallonkaka Vit fisk med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 16 15/4-21/4

| | | |
|---------|--------|--|
| Måndag | Lunch | Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> |
| | Middag | Gräddstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbeta</i> |
| Tisdag | Lunch | Fisk rullar, remouladsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i> |
| | Middag | Korv á la Wägner, makaroner, <i>broccoli</i> |
| Onsdag | Lunch | Köttfärsgratäng med pasta, <i>romanescoblandning</i> |
| | Middag | Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i> |
| Torsdag | Lunch | Köttsoppa med klimp, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Laxbullar, hummersås, <i>kokt potatis, gröna örter</i> |
| Fredag | Lunch | Potatis och kycklinggratäng, <i>tärnade morötter</i> |
| | Middag | Stekt falukorv, löksås, <i>kokt potatis, broccoli, morötter</i> |
| Lördag | Lunch | Köttfärssoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Munk med vit choklad Renskav, gräddsås, potatismos, <i>gröna örter, lingonsylt</i> |
| Söndag | Lunch | Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i> |
| | Middag | Rulltårta med grädde Kotletterad, brun fruktsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 17 22/4-28/4

| | | |
|---------|-----------------|---|
| Måndag | Lunch Middag | Pannbiff, brunsås, potatismos, <i>romanescoblandning</i> Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> |
| Tisdag | Lunch Middag | Kycklinggryta, <i>ris, bukettrönsaker</i> Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| Onsdag | Lunch Middag | Tomatsoppa med pasta Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i> |
| Torsdag | Lunch Middag | Kokt fisk, äggsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Köttfärslåda med potatis, <i>romanescoblandning</i> |
| Fredag | Lunch Middag | Lasagne, <i>tärnade morötter</i> Korvgryta, <i>broccolibuketter</i> |
| Lördag | Lunch Middag | Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i> Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> |
| Söndag | Lunch Middag | Prinskorv, senapssås, <i>kokt potatis, bukettrönsaker</i> Äppelpaj med vaniljsås Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 18 29/4-5/5

| | | |
|---------|--------|---|
| Måndag | Lunch | Biff Stroganoff, <i>kokt ris, bukettgrönsaker</i> |
| | Middag | Korvsoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| Tisdag | Lunch | Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i> |
| | Middag | Kåldolmar, gräddsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> |
| Onsdag | Lunch | Blodpudding, stekt bacon, vitsås, <i>lingonsylt</i> |
| | Middag | Köttfärssås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> |
| Torsdag | Lunch | Sprödbakad fisk med spenat, potatismos, vit fisksås, <i>broccoli och morötter</i> |
| | Middag | Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i> |
| Fredag | Lunch | Potatis och purjolökssoppa, <i>ostsmörgås</i> |
| | Middag | Kycklinglårfile, örtsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i> |
| Lördag | Lunch | Köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> |
| | | Chokladmousse |
| | Middag | Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> |
| Söndag | Lunch | Korvstroganoff, <i>kokt ris, sommarblandning</i> |
| | | Silviakaka |
| | Middag | Renskav, gräddsås, potatismos, <i>gröna ärtor, lingonsylt</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.
073-4128016