



# 8 ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 13 25/3-31/3

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , <i>keso</i>
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
<b>Långfredag</b>		
Fredag	Lunch	Påsk skinka, gravad lax, inlagd sill, ägghalva, mimosasallad Kokt potatis, sommargrönsaker Påskgodis
<b>Påskafton</b>		
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
<b>Påskdagen</b>		
Söndag	Lunch	Rostbiff, rosépepparsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 14 1/4-7/4

#### Annandagpåsk

Måndag	Lunch	Stekt lax, kall remouladsås, kokt potatis, gröna ärtor
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfileé, citronsås, ris, romanescoblandning Mazariner

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, morötter Hallongömma

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# 8 ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 16 15/4-21/4

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i>
Tisdag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, broccoli
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Torsdag	Lunch	Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot
Lördag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Munk med vitchoklad
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, brocolibuketter
Lördag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärskräm
Söndag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Äppelpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Fredag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis sommarblandning Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97