

Alternativ till våld i nära relationer



Samtalsbyrån

för boende i

Gällivare, Jokkmokk, Pajala och Kiruna



**Gällivare
kommun**

Har du tappat kontrollen över dig själv någon gång?

- **Har du sagt eller gjort mer än du kan stå för?**
- **Har du varit fysiskt och/eller psykiskt våldsam mot någon som står dig nära?**

På Samtalsbyrån får du möjlighet att samtala kring och reflektera över ilska, aggression och våld.

Samtalsbyrån har sträng sekretess och för inga journaler.

Samtalsbyrån erbjuder samtalsbehandling i form av:

- **Enskilda samtal**
- **Gruppverksamhet**

I behandlingen får Du:

- **Lära dig hantera och sätta gränser för din ilska och aggressivitet**
- **Samtala kring ansvar, makt och vanmakt**
- **Stöd i din föräldraroll**

I gruppbehandlingen får du även träffa andra med liknande erfarenheter.

Hit kan du vända dig:

Samtalsbyrån med familjerådgivning

Telefon 0970-189 34

Säkrast når du oss
vardagar kl 8.00 - 8.30

Du kan också lämna meddelande på vår telefonsvarare -
vi ringer upp så fort vi kan.

Lena Cederqvist och Stefan Eriksson
Familjerådgivare
E-post: samtalsbyran@gallivare.se

Mer info på vår hemsida:
[www.gallivare.se/Kommun & Samhälle](http://www.gallivare.se/Kommun%20&%20Samh%C3%A4lle)
Sök: Familjerådgivning alt Samtalsbyrån



**Gällivare
kommun**