



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 31 29/7-4/8

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, morötter, örter</i> Äppelsoppa med russin
	Middag	Gräddstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbetor</i>
Tisdag	Lunch	Fiskbullar, dillsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Onsdag	Lunch	Potatis och skinkgratäng, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Muffins
	Middag	Ugnsfärs, brunsås, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Torsdag	Lunch	Korv Stroganoff, <i>ris, sommarblandning</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>grönsaksmix</i> Aprikoskräm
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, <i>potatismos, gröna örter, lingonsylt</i> Vaniljmunk
	Middag	Bondomelett, vitsås, <i>blomkål</i>
Söndag	Lunch	Kotletrad, kantarellsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Rulltårta med grädde
	Middag	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 32 5/8-11/8

Måndag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>gröna ärter, lingonsylt</i> Svartvinbärskräm
	Middag	Korv à la Wägner, <i>makaroner, grönsaksmix</i>
Tisdag	Lunch	Enkel kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i> Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
	Middag	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Lasagne, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Banankaka
	Middag	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Renköttssoppa, <i>ostsmörgås</i> Chokladpudding med mandarinklyftor
	Middag	Kåldolmar, brunsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, <i>sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbskräm
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Kanelbulle
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>kokt potatis, gröna ärter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt klyftpotatis, <i>broccoli med gul morot</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 33 12/8-18/8

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vitsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Mangosoppa
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Tisdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>rödbetor</i> Bäryoghurt
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i>
Onsdag	Lunch	Älgfärssoppa, <i>ostsmörgås</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Torsdag	Lunch	Biff Stroganoff, <i>ris, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt, keso</i> Päron med chokladsås
	Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Lördag	Lunch	Stekt lax, citronsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Köttbullar, brunsås, potatismos, <i>broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, <i>romanescoblandning</i> Morotskaka
	Middag	Kycklinglårfilé, kallsås, <i>ris, örter, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 34 19/8-25/8

Måndag	Lunch	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Nyponsoppa
	Middag	Kåldolmar, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, broccolibuketter</i> Vaniljsnäcka
	Middag	Renköttssoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Persikaklyftor med vispgrädde
	Middag	Kokt nötkött i pepparrotssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinksås, <i>makaroner, skivade morötter</i> Drottningkräm, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>skinksmörgås</i> Kanelstekta äpplen, vaniljsås
	Middag	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, grön grönsaksblandning</i>
Lördag	Lunch	Renskavsgryta, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker, lingonsylt</i> Mango och passionstårta
	Middag	Makaronipudding, vitsås, <i>ärter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i> Kladdkaka med vispgrädde
	Middag	Älgfärssoppa, <i>ostsmörgås</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824