



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 35 26/8-1/9

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Hallonkräm. <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Korv Stroganoff, <i>ris, amerikansk grönsaksblandning</i>
Tisdag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt</i> Fruksallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgröta, <i>ris, örter, morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Fläskkorv, senapssås, rotmos, <i>blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Jukkaslåda, <i>grönsaksmix</i> Mockarutor med strössel
	Middag	Stekt sejfilé, gräslökssås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Jordgubb/ hallondessert med kesella
	Middag	Goda grytan, <i>pasta, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Ugnsbakad falukorv med ajvarsås, <i>kokt potatis, gröna örter</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfile, citronsås, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Mandarinpaj, vaniljsås
	Middag	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 36 2/9-8/9

Måndag	Lunch	Gulaschgryta, <i>kokt potatis, grönsaksmix</i> Morotskaka
	Middag	Nötköttssoppa med rotgrönsaker, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch	Guldvaskepanna, potatismos, <i>sommarblandning</i> Chokladmousse
	Middag	Potatisgratäng med skinka och broccoli, <i>morotsmix</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i> Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Kycklinggryta, <i>ris, grönsaksmix</i> Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Köttfärslåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Mustig älggryta, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Lördag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, potatisgratäng <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Blåbärskaka vaniljsås
	Middag	Kalvfrikadeller, brunsås, <i>kokt potatis, örter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, <i>broccoli med gul morot</i> Jordgubbskompott, <i>grädde</i>
	Middag	Prinskorv, ugnsomelett, svampsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 37 9/9-15/9

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, morötter, örter</i> Äppelsoppa med russin
	Middag	Gräddstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbeta</i>
Tisdag	Lunch	Stekt sejfilé, vit fisksås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Onsdag	Lunch	Potatis och skinkgratäng, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Muffins
	Middag	Ugnsfärs, brunsås, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Torsdag	Lunch	Korv Stroganoff, <i>ris, sommarblandning</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>grönsaksmix</i> Aprikoskräm
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, <i>gröna örter, lingonsylt</i> Vaniljmunk
	Middag	Bondomelett, vitsås, <i>blomkål</i>
Söndag	Lunch	Kotletrad, kantarellsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Rulltårta med grädde
	Middag	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 38 16/9-22/9

Måndag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>gröna ärter, lingonsylt</i> Svartvinbärskräm
	Middag	Korv à la Wägner, <i>makaroner, grönsaksmix</i>
Tisdag	Lunch	Enkel kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i> Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
	Middag	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Lasagne, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Banankaka
	Middag	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Renköttssoppa, klimp Chokladpudding med mandarinklyftor
	Middag	Kålpudding, brunsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, <i>sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbskräm
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Ananas krossad, kesogrädde
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>kokt potatis, gröna ärter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt klyftpotatis, <i>broccoli med gul morot</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824