



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 39 23/9-29/9

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vitsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Mangosoppa
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Tisdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>rödbetor</i> Vaniljyoghurt med bärmix
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i>
Onsdag	Lunch	Tomatsoppa med pasta, <i>ostsmörgås</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Torsdag	Lunch	Biff Stroganoff, <i>ris, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt, keso</i> Päron med chokladsås
	Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Lördag	Lunch	Stekt lax, citronsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Köttbullar, brunsås, potatismos, <i>broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, <i>romanescoblandning</i> Vaniljpannacotta, bärsås
	Middag	Kycklinglårfile, kallsås, <i>ris, örter, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 40 30/9-6/10

Måndag	Lunch	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Nyponsoppa
	Middag	Käldolmar, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, broccolibuketter</i> Vaniljsnäcka
	Middag	Renköttssoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Persikaklyftor med vispgrädde
	Middag	Kokt nötkött i pepparrotssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinksås, <i>makaroner, skivade morötter</i> Drottningkräm, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>skinksmörgås</i> Kanelstekta äpplen, vaniljsås
	Middag	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, grön grönsaksblandning</i>
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker, lingonsylt</i> Mango och passionstårta
	Middag	Makaronipudding, vitsås, <i>ärter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, <i>slottsgrönsaker</i>
	Middag	Kladdkaka med vispgrädde Älgfärssoppa, <i>ostsmörgås</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 41 7/10-13/10

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Hallonkräm. <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Korv Stroganoff, <i>ris, amerikansk grönsaksblandning</i>
Tisdag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt</i> Fruktsallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgröta, <i>ris, örter och morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Fläskkorv, senapssås, rotmos, <i>blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Mockaruta med strössel
	Middag	Stekt sejfilé, gräslökssås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Jukkaslåda med renskav och potatis, <i>grönsaksmix</i> Jordgubb/ hallondessert med kesella
	Middag	Goda grytan, <i>pasta, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Ugnsbakad falukorv med ajvarsås, <i>kokt potatis, gröna örter</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Mandarinpaj, vaniljsås
	Middag	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 42 14/10-20/10

Måndag	Lunch	Gulaschgryta, <i>kokt potatis, grönsaksmix</i> Morotskaka
	Middag	Nötköttssoppa med rotgrönsaker, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch	Guldvaskepanna, potatismos, <i>sommarblandning</i> Chokladmousse
	Middag	Potatisgratäng med skinka och broccoli, <i>morotsmix</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i> Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Kycklinggryta, <i>ris, grönsaksmix</i> Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Köttfärslåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Mustig älggryta, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Lördag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, potatisgratäng <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Blåbärskaka vaniljsås
	Middag	Kalvfrikadeller, brunsås, <i>kokt potatis, örter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, <i>broccoli med gul morot</i> Jordgubbskompott, <i>grädde</i>
	Middag	Prinskorv, ugnsomelett, svampsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 43 21/10-27/10

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, morötter, örter</i> Äppelsoppa med russin
	Middag	Grädstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbeta</i>
Tisdag	Lunch	Stekt sejfilé, vit fisksås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Onsdag	Lunch	Potatis och skinkgratäng, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Muffins
	Middag	Ugnsfärs, brunsås, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Torsdag	Lunch	Korv Stroganoff, <i>ris, sommarblandning</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>grönsaksmix</i> Aprikoskräm
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, <i>potatismos, gröna örter, lingonsylt</i> Vaniljmunk
	Middag	Bondomelett, vitsås, <i>blomkål</i>
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Rulltårta med grädde
	Middag	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824