



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 31 29/7-4/8

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i> Äppelsoppa med russin
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Onsdag	Lunch	Ugnsfärs, brunsås, kokt potatis, morotsmix Muffins
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt</i> , <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, slottsgrönsaker Aprikoskräm
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, gröna ärter, <i>lingonsylt</i> Vaniljmunk
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 32 5/8-11/8

Måndag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, grönsaksmix Svartvinbärskräm
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
Onsdag	Lunch	Fransk köttgryta, kokt potatis, blomkål Banankaka
Torsdag	Lunch	Kåldolmar, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Chokladpudding med mandarinklyftor
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, kokt potatis, romanescoblandning Kanelbulle
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt klyftpotatis, broccoli med gul morot Hallonsmulpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 33 12/8-18/8

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Tisdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, grön grönsaksblandning Bäryoghurt
Onsdag	Lunch	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, grönsaksmix Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, stuvad vitkål, kokt potatis, morotsmix Päron med chokladsås
Lördag	Lunch	Stekt lax, citronsås, kokt potatis, sommarblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, romanescoblandning Morotskaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 34 19/8-25/8

Måndag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Nyponsoppa
Tisdag	Lunch	Renköttssoppa, ostsmörgås Vaniljsnäcka
Onsdag	Lunch	Kokt nötkött i pepparrotssås, kokt potatis, sommarblandning Persikaklyftor med vispgrädde
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, grönsaksmix Drottningkräm, <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, grön grönsaksblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås
Lördag	Lunch	Renskavsgryta, kokt potatis, bukettgrönsaker, <i>lingonsylt</i> Mango och passionstårta
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Kladdkaka med vispgrädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824