



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 35 26/8-1/9

Måndag	Lunch	Korv Stroganoff, ris, amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
Tisdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, broccoli med gul morot Fruktsallad med kesogrädde
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, blomkål Blåbärssoppa
Torsdag	Lunch	Stekt sejfilé, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning Mockarutor med strössel
Fredag	Lunch	Goda grytan, pasta, slottsgrönsaker Jordgubb/ hallondessert med kesella
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, sommarblandning Äppel- päronkräm
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, bukettgrönsaker Mandarinpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 36 2/9-8/9

Måndag	Lunch	Nötköttsoppa med rotgrönsaker, ostsmörgås Morotskaka
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, morotsmix Chokladmousse
Onsdag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, blomkål Svartvinbärskräms, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, bukettgrönsaker Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Fredag	Lunch	Mustig älggryta, kokt potatis, romanescoblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Lördag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, potatisgratäng, amerikansk grönsaksblandning Blåbärskaka, vaniljsås
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, broccoli med gul morot Jordgubbskompott, <i>grädde</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 37 9/9-15/9

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbeta</i> Äppelsoppa med russin
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Onsdag	Lunch	Ugnsfärs, brunsås, kokt potatis, morotsmix Muffins
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt</i> , <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, slottsgrönsaker Aprikoskräm
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Vaniljmunk
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 38 16/9-22/9

Måndag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, grönsaksmix Svartvinbärskräm
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
Onsdag	Lunch	Fransk köttgryta, kokt potatis, blomkål Banankaka
Torsdag	Lunch	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Chokladpudding med mandarinklyftor
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, kokt potatis, romanescoblandning Ananas krossad, kesogrädde
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt klyftpotatis, broccoli med gul morot Hallonsmulpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824