



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 39 23/9-29/9

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Tisdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, grön grönsaksblandning Vaniljyoghurt med bärmix
Onsdag	Lunch	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, grönsaksmix Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, stuvad vitkål, kokt potatis, morotsmix Päron med chokladsås
Lördag	Lunch	Stekt lax, citronsås, kokt potatis, sommarblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta, bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 40 30/9-6/10

Måndag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Nyponsoppa
Tisdag	Lunch	Renköttssoppa, ostsmörgås Vaniljsnäcka
Onsdag	Lunch	Kokt nötkött i pepparrotssås, kokt potatis, sommarblandning Persikaklyftor med vispgrädde
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, grönsaksmix Drottningkräm, <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, grön grönsaksblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker, <i>lingonsylt</i> Mango och passionstårta
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, slottsgrönsaker Kladdkaka med vispgrädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 41 7/10-13/10

Måndag	Lunch	Korv Stroganoff, ris, amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
Tisdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, broccoli med gul morot Fruktsallad med kesogrädde
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, blomkål Blåbärssoppa
Torsdag	Lunch	Stekt sejfilé, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning Mockarutor med strössel
Fredag	Lunch	Goda grytan, pasta, slottsgrönsaker Jordgubb/ hallondessért med kesella
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, kokt potatis, sommarblandning Äppel- päronkräm
Söndag	Lunch	Kycklinglårfile, citronsås, ris, bukettgrönsaker Mandarinpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 42 14/10-20/10

Måndag	Lunch	Nötköttsoppa med rotgrönsaker, ostsmörgås Morotskaka
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, morotsmix Chokladmousse
Onsdag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, blomkål Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, bukettgrönsaker Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Fredag	Lunch	Mustig älggryta, kokt potatis, romanescoblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Lördag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, potatisgratäng, amerikansk grönsaksblandning Blåbärskaka, vaniljsås
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, broccoli med gul morot Jordgubbskompott, <i>grädde</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 43 21/10-27/10

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i> Äppelsoppa med russin
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Onsdag	Lunch	Ugnsfärs, brunsås, kokt potatis, morotsmix Muffins
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt</i> , <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, slottsgrönsaker Aprikoskräm
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, gröna ärter, <i>lingonsylt</i> Vaniljmunk
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824