



# JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 36 2/9-8/9

Måndag	Lunch	Köttkorv, rotfruktsmos, vitsås, <i>bukettgrönsaker</i> Hallonkaka
	Middag	Hedvigsoppa, <i>morgonsund</i> , ost, <i>mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Gulasch, <i>kokt ris</i> , <i>skivade morötter</i> Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
	Middag	Rotfruktsgratäng med skinka, <i>slottsgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Pannbiff med örter, brunsås, <i>kokt potatis</i> , <i>bukettgrönsaker</i> Kanelbulle
	Middag	Guldvaskepanna, potatismos, <i>gröna ärter</i>
Torsdag	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter</i> , <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
	Middag	Kycklinggryta, <i>kokt ris</i> , <i>romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, <i>kokt potatis</i> , <i>skivade morötter</i> Persikoklyftor med hallonsås
	Middag	Köttfärssås, <i>spaghetti</i> , <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis</i> , <i>romanescoblandning</i> Kladdkaka, vispad grädde
	Middag	Bondomelett med fläsk och potatis, svampsås, <i>ärter och morötter</i>
Söndag	Lunch	Rostbiff, potatisgratäng, rödvinssås, <i>bukettgrönsaker</i> Äppelsmulpaj med vaniljsås
	Middag	Ängsgårdens laxsoppa, <i>kuvert bröd</i> , ost

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Jägarköket tfn 70 563, fax 161 37



# JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Äldreomsorgen

Vecka 37 9/9-15/9

Måndag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>citron, gröna ärtor</i> Blåbärsoppa, kardemummaskorpa
	Middag	Köttfärslåda med potatis och timjan, <i>skivade morötter</i>
Tisdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Päronkräm, <i>mjolk</i>
	Middag	Goda bogfläskgrytan, <i>kokt ris, sommarblandning</i>
Onsdag	Lunch	Makaronipudding, <i>skirat smör, lingonsylt, slottsgrönsaker</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Panerad stekt sej, remouladsås, <i>kokt potatis,</i> <i>grön grönsaksblandning</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med sylt
	Middag	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>kokt ris, klyftade morötter</i>
Fredag	Lunch	Potatis- och skinkgratäng, <i>romanescoblandning</i> Krossad ananas med kesogrädde
	Middag	Kålrotsgryta, grillkorv, <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmörsås, <i>kokt potatis,</i> <i>gröna örter</i> Fyriskaka
	Middag	Renköttssoppa, <i>kuvertbröd, ost</i>
Söndag	Lunch	Fläskkarré, gräddsås, <i>kokt potatis, klyftade morötter</i> Vaniljpannacotta, bärsås
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>rårivna morötter, lingon</i>

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

Jägarköket tfn 70 563, fax 161 37



## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 38 16/9-22/9

Måndag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>skivade morötter</i> Persikoklyftor, hallonsås
	Middag	Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis</i> , <i>slottsgrönsaker</i> , <i>citron</i>
Tisdag	Lunch	Pitepalt, <i>rårivna morötter</i> Vaniljsnäcka
	Middag	Blomkålsgratäng med champinjoner och skinka, <i>kokt potatis</i> , <i>broccoli</i> och <i>gula morötter</i>
Onsdag	Lunch	Kycklinggryta, <i>ris</i> , <i>romanescoblandning</i> Svartvinbärskräm, <i>mjök</i>
	Middag	Kokt torsk, ägg- och persiljesås, <i>kokt potatis</i> , <i>gröna ärter</i>
Torsdag	Lunch	Viltfärsbiffar, lingon- och enbärssås, <i>kokt potatis</i> , <i>morotsmix</i> Blåbärskaka
	Middag	Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis</i> , <i>broccoli</i> och <i>gula morötter</i> Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
	Middag	Lasagne, ostsås, <i>sommarblandning</i>
Lördag	Lunch	Matjessillslåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i> Äppelsoppa, kardemummaskorpor
	Middag	Biff Stroganoff, <i>ris</i> , <i>slottsgrönsaker</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, <i>klyftade morötter</i> Kanelbulle
	Middag	Älgfärssoppa med morot och vitkål, <i>kuvertbröd</i> , <i>ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Jägarköket Tfn: 705 63, Fax: 161 37



# JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 39 23/9-29/9

Måndag	Lunch	Laxlåda, <i>gröna ärter</i> Drottningkräm, <i>mjök</i>
	Middag	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker,</i>
Tisdag	Lunch	Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, skivade morötter</i> Fruktcocktail
	Middag	Korvsoppa, <i>rågkaka, ost, mandarin</i>
Onsdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>bukettgrönsaker, rödbetor</i> Päron med chokladsås
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, gröna ärter, citron</i>
Torsdag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, <i>kokt potatis, skivade morötter</i> Morotskaka
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Korv à la Wägner, <i>kokt potatis, broccoli, gula morötter</i> Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Wallenbergare, potatismos, skysås, <i>slottsgrönsaker,</i> <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, skivade morötter, citron</i> Björnbärskaka
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, ärter, majs, paprika</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatis-och palsternacksgratäng, <i>slottsgrönsaker</i> Hallonpaj, vaniljsås
	Middag	Ugnspannkaka med fläsk, <i>grovriven vitkål med lingonsylt</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

### Smaklig måltid!

Jägarköket Tel: 70 563, Fax 161 37