



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 32 5/8-11/8

Måndag	Köttfärsgratäng med pasta, skivade morötter Persikoklyftor, hallonsås
Tisdag	Pitepalt, rårivna morötter Vaniljsnäcka
Onsdag	Kycklinggryta, ris, romanescoblandning Svartvinbärskräm, <i>mjök</i>
Torsdag	Viltfärsbiffar, lingon- och enbärssås, kokt potatis, morotsmix Blåbärskaka
Fredag	Stekt falukorv, senapssås, kokt potatis, broccoli och gula morötter Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
Lördag	Matjessillslåda med potatis, bukettgrönsaker Äppelsoppa, kardemummaskorpor
Söndag	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, Broccoli och gula morötter Kanelbulle

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Matdistributionen Tfn: 70775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 33 12/8-18/8

Måndag	Laxlåda, gröna ärter Drottningkräm, <i>mjök</i>
Tisdag	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, skivade morötter Fruktcocktail
Onsdag	Gräddstuvad pytt i panna, bukettgrönsaker, <i>rödbetor</i> Päron med chokladsås
Torsdag	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, skivade morötter Morotskaka
Fredag	Korv à la Wägner, kokt potatis, broccoli, gula morötter Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Lördag	Ugnstekt lax, stuvad spenat, kokt potatis, skivade morötter Björnbärskaka
Söndag	Skinkstek, rosépepparsås, potatis- och palsternacksgratäng slottsgrönsaker Hallonpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta Matdistributionen tel 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 34 19/8-25/8

Måndag	Fläsklägg, rotmos, senapssås, bukettgrönsaker Fruktkräm, <i>mjök</i>
Tisdag	Gratinerad torsfilé, kokt potatis, ärtor och morötter Muffins
Onsdag	Biff á la Lindström, gräddsås, kokt potatis, morotsmix Nyponsoppa, mandelbiskvier
Torsdag	Ängsgårdens laxsoppa Ostkaka, <i>Sylt</i>
Fredag	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, sommarblandning Blåbär och hallon med kesogrädde
Lördag	Kycklinggryta à la Cajun, ris, slottsgrönsaker Mjuk chokladkaka
Söndag	Helstekt kotletrad, grönpepparsås, kokt potatis, sommarblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta Matdistributionen tel 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 35 26/8-1/9

Måndag	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, ärtor, majs, paprika Plommonkräm, <i>mjök</i>
Tisdag	Ugnstekt lax, varm örtsås, kokt potatis, gröna ärtor Fruktcocktail
Onsdag	Fläskgryta med syltlök, kokt potatis, broccoli och gula morötter Hallonkräm, <i>mjök</i>
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt</i>
Fredag	Chili con carne, ris, broccoli och gula morötter Äppelsoppa med kardemummaskorpor
Lördag	Jukkaslåda, klyftade morötter Mango- och passionstårta
Söndag	Stekta marinerade kycklinglårfileer, paprikasås, stekt potatis, romanescoblandning Blåbärspaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid !

Matdistributionen tfn 70 775