



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 36 2/9-8/9

Måndag	Köttkorv, rotfruktsmos, vitsås, bukettgrönsaker Hallonkaka
Tisdag	Gulasch, kokt ris, skivade morötter Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
Onsdag	Pannbiff med örter, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Kanelbulle
Torsdag	Ugnspannkaka med fläsk, rårivna morötter, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Fredag	Fiskgratäng med dill och skaldjur, kokt potatis, skivade morötter Persikoklyftor med hallonsås
Lördag	Fransk köttgryta, kokt potatis, romanescoblandning Kladdkaka, vispad grädde
Söndag	Rostbiff, potatisgratäng, rödvinssås, bukettgrönsaker Äppelsmulpaj med vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Matdistribution tfn 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 37 9/9-15/9

Måndag	Gravad lax, dillstuvad potatis, gröna ärter Blåbärssoppa, kardemummaskorpor
Tisdag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Päronkräm, <i>mjök</i>
Onsdag	Makaronipudding, slottsgrönsaker Chokladdessert med mandariner
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med <i>sylt</i>
Fredag	Potatis- och skinkgratäng, romanescoblandning Krossad ananas med kesogrädde
Lördag	Fisk på rotfruktsbädd med messmörsås, kokt potatis, gröna ärter Fyriskaka
Söndag	Fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, klyftade morötter Vaniljpannacotta, bärsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tel 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 38 16/9-22/9

Måndag	Köttfärsgratäng med pasta, skivade morötter Persikoklyftor, hallonsås
Tisdag	Pitepalt, rårivna morötter Vaniljsnäcka
Onsdag	Kycklinggryta, ris, romanescoblandning Svartvinbärskräm, <i>mjök</i>
Torsdag	Viltfärsbiffar, lingon- och enbärssås, kokt potatis, morotsmix Blåbärskaka
Fredag	Stekt falukorv, senapssås, kokt potatis, broccoli och gula morötter Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
Lördag	Matjessillslåda med potatis, bukettgrönsaker Äppelsoppa, kardemummaskorpor
Söndag	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, Broccoli och gula morötter Kanelbulle

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Matdistributionen Tfn: 70775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 39 23/9-29/9

Måndag	Laxlåda, gröna ärter Drottningkräm, <i>mjölk</i>
Tisdag	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, skivade morötter Fruktcocktail
Onsdag	Gräddstuvad pytt i panna, bukettgrönsaker, <i>rödbetor</i> Päron med chokladsås
Torsdag	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, skivade morötter Morotskaka
Fredag	Korv à la Wägner, kokt potatis, broccoli, gula morötter Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Lördag	Ugnstekt lax, stuvad spenat, kokt potatis, skivade morötter Björnbärskaka
Söndag	Skinkstek, rosépepparsås, potatis- och palsternacksgratäng slottsgrönsaker Hallonpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta Matdistributionen tel 70 775