



FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 39 21/9 – 25/9

Måndag	Köttbullar, potatismos
Tisdag	Minifrasbakad torsk, sås, kokt potatis
Onsdag	Potatis- och kycklinggratäng
Torsdag	Kalops, kokt potatis
Fredag	Köttfärslåda med pasta



Med reservation för eventuella förändringar.



FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 40 28/9 - 2/10

Måndag	Pannbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	Biff Stroganoff, ris
Onsdag	Vegetarisk lasagne
Torsdag	Kycklinggryta, ris
Fredag	Gratinerad fisk med paprikasås, kokt potatis

Med reservation för eventuella förändringar.





FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

RC Matsedel

Vecka 41 5/10 – 9/10

Måndag	Fisk Benedictine, kokt potatis
Tisdag	Sjömansbiff med köttfärs, snitt gurka
Onsdag	Raggmunkar, keso, lingon
Torsdag	Korv Stroganoff, ris
Fredag	Pasta med kycklingsås

I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, hårt bröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.

Med reservation för eventuella förändringar.





FÖRSKOLEKÖK

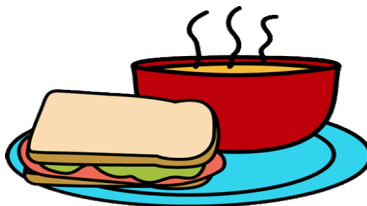
KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 42 12/10 – 16/10

Måndag	Västerhavsfisk, sås, kokt potatis
Tisdag	Fusilli med pastasås
Onsdag	Köttfärslimpa, brunsås, varm grönsaker, kokt potatis, lingon
Torsdag	Thai kycklinggryta, basmatiris
Fredag	Oxpytt, rödbetor

Med reservation för eventuella förändringar.





FÖRSKOLEKÖK

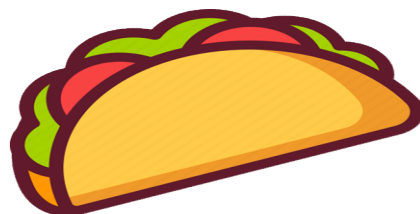
KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 43 19/10 - 23/10

Måndag	Ugnsstekt lax, sås, kokt potatis, citron
Tisdag	Blodpudding, keso, lingon
Onsdag	Vegetarisk Tex Mex med tillbehör, ris
Torsdag	Kött- och grönsaksgryta, kokt potatis
Fredag	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis

Med reservation för eventuella förändringar.





FÖRSKOLEKÖK

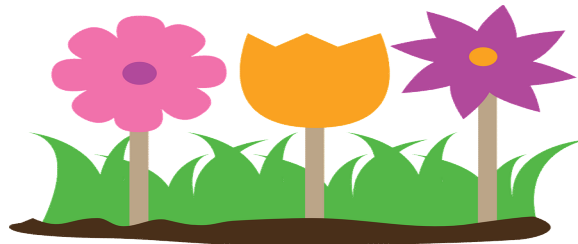
KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 44 26/10 – 30/10

Måndag	Potatisbullar, keso, lingon
Tisdag	Stekt falukorv, makaroner
Onsdag	Köttfärssås, spaghetti, riven ost
Torsdag	Fisk med apelsinsalsa, kokt potatis
Fredag	Kycklinglårfile, sås, ris

Med reservation för eventuella förändringar.





FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 45 2/11 – 6/11

Måndag	Köttbullar, potatismos
Tisdag	Minifrasbakad torsk, sås, kokt potatis
Onsdag	Potatis- och skinkgratäng
Torsdag	Kalops, kokt potatis
Fredag	Köttfärslåda med pasta



Med reservation för eventuella förändringar.



FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

RC, Delfinen
Matsedel

Vecka 46 9/11 - 13/11

Måndag	Pannbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	Biff Stroganoff, ris
Onsdag	Vegetarisk lasagne
Torsdag	Kycklinggryta, ris
Fredag	Gratinerad fisk med paprikasås, kokt potatis

Med reservation för eventuella förändringar.

