



وجبات الطعام في المدرسة التمهيديّة



Kiruna kommun

الفاكهة والخضروات

يتم تقديم فاكهة وأو خضروات متنوعة خلال كافة وجبات الطعام.



مطبخ المدرسة التمهيدية

يوجد في بلدية كيرونا 23 مطبخ للمدرسة التمهيدية، من بينهم 11 مطبخ لإعداد الطعام، و 9 مطابخ لتقديم الطعام، و 3 مطابخ للاستقبال. وفي مطابخ إعداد الطعام يتم طبخ وإعداد وجبة الإفطار ووجبة الغداء والوجبات الخفيفة. وفي مطابخ التقديم والاستقبال يتم إعداد وجبة الإفطار والوجبات الخفيفة ويتم أخذ الغداء ساخناً من المطبخ الرئيسي.



الطعام والبيئة



إن الأنشطة الغذائية في بلدية كيرونا تعمل للمساهمة من أجل بيئة أفضل. نحن نستخدم الأطعمة العضوية على قدر الإمكان ونعمل بنشاط للحد من هدر الطعام. كما أننا نختار أيضاً تقديم الفاكهة والخضروات الطازجة الموسمية.

وجبات الطعام في المدرسة التمهيدية

إن الطعام الذي يُقدم في المدارس التمهيدية في بلدية كيرونا يحتوي على التكوين التغذوي الصحيح. هدفنا هو أن يكون الطعام ذو مذاقاً طيباً وأن يبدو شهياً وأن يتم تناوله في بيئة ممتعة. وعند تقديم كافة وجبات الطعام يقوم العاملون في المدرسة التمهيدية بمساعدة الأطفال. وينبغي أن يكون المعلمون قدوة جيدة وأن يكون لهم موقف إيجابي تجاه الطعام.



إن النظام الغذائي هو واحد من أهم العوامل لصحة أطفالنا. يتناول أطفال المدرسة التمهيدية جزءاً كبيراً من استهلاكهم الغذائي اليومي في المدرسة التمهيدية. وبالتالي فإنه يمكن تعزيز نمط حياة صحي وعادات غذائية جيدة في المدرسة التمهيدية

وجبات متنوعة

وفي المدرسة التمهيدية يتم تقديم وجبات الإفطار والغداء والوجبات خفيفة كل يوم من كافة أجزاء الطبق الغذائي الصحي في أوقات منتظمة. كافة وجبات الطعام لدينا تعتبر ذات قيمة غذائية عالية. فأغلب وجبات الطعام يتم طبخها من الأساس وهي خالية من الإضافات غير الضرورية.



وتشتمل وجبة الغداء كل يوم على الخضروات النيئة والسلطات، والخبز المجفف، وزبدة Norrgott، والحليب العضوي منزوع اللب قليل الدسم، والفاكهة.



وفي وجبة الإفطار والوجبات الخفيفة يتم بشكل أساسي تقديم مجموعة متنوعة من الحليب اللين الرائب الطبيعي الزبادي، ورقائق الحبوب الموسلي، التوت، هريس الفاكهة المر، والشطائر، والفاكهة والخضروات.

النظام الغذائي الخاص

ينبغي أن يحظى الأطفال الذين لديهم احتياجات غذائية خاصة أيضاً على فرص الحصول على عادات غذائية جيدة، وتقديم وجبات إليهم تُلبي التوصيات الغذائية الخاصة بهم. إذا كان لطفلك احتياجات غذائية خاصة فمن المهم أن تقوم بإبلاغ المدرسة التمهيدية بذلك. ويتم طلب النظام الغذائي الخاص من خلال استمارة «Specialkost» (النظام الغذائي الخاص). كما ينبغي عليك أيضاً إرفاق الشهادة الطبية بهذا الشأن. ويمكن الحصول على الاستمارة من مطبخ المدرسة التمهيدية كما يمكن تسليمها هناك أيضاً.



عند التغيب

سنكون ممتنون إذا قمتم بالاتصال بالمدرسة التمهيدية قبل الساعة 7.30 إذا كان طفلكم لن يستطيع التواجد في المدرسة التمهيدية لهذا اليوم وبالتالي لن يتناول الوجبات فيها، على سبيل المثال حلا الإجازة أو المرض.

الاتصال

إذا كان لديكم أية استفسارات بشأن الطعام في المدرسة التمهيدية فنحن نرحب باتصالكم بمطبخ المدرسة التمهيدية الخاصة بطفلكم.

يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني!

وعلى الموقع الإلكتروني يمكنك العثور على لائحة الطعام الخاصة بكل مدرسة تمهيدية.

<http://www.kiruna.se/Kommun/Barn-utbildning/Maltidsverksamhet/Test/>

بلدية كيرونا

إدارة شؤون الأطفال والتعليم

بيني ليون Jenny Lejon، طاهية الوجبات الغذائية، مطبخ المدرسة التمهيدية

الهاتف: 0980 - 700 37

البريد الإلكتروني: jenny.lejon@skola.kiruna.se