



# 8 ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 45 2/11-8/11

Måndag	Lunch	Pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i> Äpplsoppa med russin
Tisdag	Lunch	Ugnsfärs, brunsås, kokt potatis, morotsmix Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Apelsinsoppa
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, slottsgrönsaker Aprikoskräm
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, gröna ärter, <i>lingonsylt</i> Munk med vitchoklad
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, grönsaksmix Svartvinbärskräm
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås Ostkaka, sylt, grädde
Onsdag	Lunch	Fransk köttgryta, kokt potatis, blomkål, ärter Nyponsoppa
Torsdag	Lunch	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Chokladpudding
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, kokt potatis, romanescoblandning Mazarin
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, broccoli med gul morot Hallonsmulpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Tisdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, grön grönsaksblandning Morotskaka
Onsdag	Lunch	Fisklåda, vit fisksås, grönsaksmix Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, stuvad vitkål, kokt potatis, morotsmix Päron med chokladsås
Lördag	Lunch	Stekt lax, citronsås, kokt potatis, sommarblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda renskav/potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta, bärssås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Nyponsoppa
Tisdag	Lunch	Renköttssoppa, ostsmörgås Vaniljsnäcka
Onsdag	Lunch	Kokt nötkött i pepparrotssås, kokt potatis, sommarblandning Persikaklyftor med kesella
Torsdag	Lunch	Laxlåda, grönsaksmix Drottningkräm, <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, grön grönsaksblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker, <i>lingonsylt</i> Apelsinkräm
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brunsås, potatis och palsternacksgratäng, slottsgrönsaker Kladdkaka med vispgrädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Korv Stroganoff, ris, amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
Tisdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, broccoli med gul morot Fruktsallad med kesogrädde
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, blomkål, ärter Blåbärssoppa
Torsdag	Lunch	Stekt sejfilé, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning Mockaruta med strössel
Fredag	Lunch	Goda grytan, kokt potatis, slottsgrönsaker Blandad bärsoppa, <i>grädde</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, sommarblandning Äppel- päronkräm
Söndag	Lunch	Kycklinglårfile, citronsås, ris, bukettgrönsaker Ananaspaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97