

## ***Mellanmål till fritids***

Till alla mellanmål serveras olika sorters hårt bröd, mjukt bröd, Bregott/Lätt och Lagom, pålägg och mellanmjölk/lättnmjölk.

Det mjuka brödet ska varieras mellan grovt och ljust bröd.

**Pålägg** är ost.

Rårivna morötter, paprikaringar, tomatkivor, gurkskivor eller andra grönsaker från lunchen kan användas som komplement.

### ***TILLÄGG***

Det går bra att servera juice ibland som komplement/alternativ till mjölk och smörgås.