

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 26 24/6 – 30/6

Måndag	Lunch	Renskav, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
	Middag	Västerhavsfisk, hummersås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, blomkål</i>
	Middag	Makaronipudding , <i>skirat smör , lingonsylt , tärnade morötter</i>
Onsdag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>romanescoblandning, citron</i>
	Middag	Stekt falukorv, persilje-stuvade morötter, <i>kokt potatis, Broccoli och morot</i>
Torsdag	Lunch	Köttsoppa
	Middag	Nötskavslåda, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Pannbiff, lingon- och enbärssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Matjessillåda , bukettgrönsaker
Lördag	Lunch	Kycklinglårfile , currysås , <i>kokt ris , brocolibuketter</i> Äppelsoppa, kardemummaskorpa
	Middag	Köttbullar, brunsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, <i>brocolibuketter</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Blodpalt, <i>skirat smör, lingon, rivna morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 27 1/7 – 7/7

Måndag	Lunch	Ugnstekt lax, varm örtsås, <i>kokt potatis, brocolibuketter, citron</i>
	Middag	Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i>
Tisdag	Lunch	Leverbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter, lingonsylt</i>
Onsdag	Lunch	Kalops , <i>kokt potatis , bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ängsgårdens laxsoppa, <i>bröd och ost</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärssås , <i>makaroner , romanescoblandning</i>
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Fläskgryta med syltlök, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Hedvigsoppa, <i>mandarin, bröd och ost</i>
Lördag	Lunch	Gratinerad torskfilé, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Plommonkräm, <i>mjölk</i>
	Middag	Kycklinggryta á la cajun, <i>kokt ris, blomkål och broccoli</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i> Kladdkaka, vispad grädde
	Middag	Nötskavspanna, <i>potatismos, bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket tfn 70 563



Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 28 8/7 – 14/7

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Ost och kycklingsås, <i>spiralmakaroner, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Korvstroganoff, <i>kokt ris, broccoli med morötter</i>
	Middag	Panerad färsk sej, remouladsås, <i>kokt potatis, blomkål med broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttfärssoppa med morötter och vitkål, <i>polarklämma med ost, mandarin</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis, broccoli med gula morötter</i>
	Middag	Renskav, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
Lördag	Lunch	Laxlåda, <i>bukettgrönsaker</i> Hallon- och vaniljmousse
	Middag	Kycklingbiffar, gräddsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Söndag	Lunch	Helstekt kotletrad, grönpepparsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Blåbärspaj, vaniljsås
	Middag	Köttfärsgratäng med potatis och timjan, <i>blomkål och morötter</i>

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !
Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 29 15/7 – 21/7

Måndag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Hedvigsoppa, <i>bröd, ost, mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Potatis och kycklinggratäng, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, blomkål med broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Goda fläskgryta, <i>ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Köttfärslimpa, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
Torsdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Kokt torsk, dillsås, <i>kokt potatis, romanecoblandning</i>
Fredag	Lunch	Korv á la Wägner, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
	Middag	Kycklinggryta, <i>ris, brocolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Pitepalt, <i>rårivna morötter</i> Vaniljpannacotta, bärsås
	Middag	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, brocolibuketter, citron</i>
Söndag	Lunch	Rostbiff, rödvinssås, <i>potatisgratäng, romanescoblandning</i> Fruktkräm
	Middag	Korvsoppa, <i>mandarin, bröd, ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tfn: 705 63



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 30 22/7 – 28/7

Måndag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
	Middag	Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Biffstroganoff, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
	Middag	Nötköttsoppa, <i>polarklämma med ost</i>
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Bondomelett med skinka och potatis, svampsås, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>blomkål och broccoli</i>
	Middag	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Fisk Benedictine, vitfisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, <i>kokt potatis, blomkål med morötter</i> Blåbär och hallon med kesogrädde
	Middag	Kycklinglårfile, citronsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tel: 70 563