



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 26 24/6 – 30/6

Avbokningar/ändringar senast tors. 20/6

Måndag	Renslav ,potatismos, romanescoblandning
Tisdag	Fransk köttgryta, kokt potatis, blomkål
Onsdag	Gravad lax, dillstuvad potatis, romanescoblandning
Torsdag	Köttsoffa, polarklämma
Fredag	Pannbiff, lingon och enbärssås, kokt potatis, tärnade morötter
Lördag	Kycklinglårfile, currysås, kokt ris, broccolibuketter Äppelsoppa med kardemummaskorpor
Söndag	Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, broccolibuketter Hallonpaj, vaniljsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 27 1/7 – 7/7

Avbokningar/ändringar senast ons 26/6

Måndag	Ugnstekt lax , varmörtsås, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
Onsdag	Kalops, kokt potatis, bukettgrönsaker
Torsdag	Köttfärssås, makaroner, romanescoblandning
Fredag	Fläskgryta med syltlök, kokt ris, romanescoblandning
Lördag	Gratinerad torskfilé, kokt potatis, bukettgrönsaker Plommonkräm
Söndag	Fläskfilé, champinjonsås, kokt potatis, broccolibuketter Kladdkaka med grädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 28 8/7 – 14/7

Avbokningar/ändringar senast ons 3/7

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Lunch	Korvstroganoff, ris, broccoli med morötter
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, kokt potatis, broccoli med gula morötter
Lördag	Lunch	Laxlåda, bukettgrönsaker Hallon- och vaniljmousse
Söndag	Lunch	Helstekt kotletrad, grönpepparsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärspaj, vaniljsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 29 15/7 – 21/7

Avbokningar/ändringar senast ons 10/7

Måndag	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Potatis och kycklinggratäng, tärnade morötter
Onsdag	Goda fläskgryta, ris, romanescoblandning
Torsdag	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Fredag	Korv á la Wägner, kokt potatis, broccoli med gul morot
Lördag	Pitepalt, grovriven vitkål med lingon Vaniljpannacotta med bärssås
Söndag	Rostbiff , rödvinssås, potatisgratäng, romanescoblandning Fruktkräm

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 30 22/7 – 28/7

Avbokningar/ändringar senast ons 17/7

Måndag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, tärnade morötter
Tisdag	Lunch	Fiskekakor, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Biffstroganoff, kokt potatis, broccoli med gul morot
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, kokt potatis, bukettgrönsaker
Fredag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, blomkål och broccoli
Lördag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, romanescoblandning Chokladdessert med mandariner
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, kokt potatis, blomkål med morötter Blåbär och hallon med kesogrädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775