



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 20 15/5-21/5

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> Äppelsoppa med russin
	Middag	Gräddstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbeta</i>
Tisdag	Lunch	Fisk rullar, kall remouladsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i> Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Stekt falukorv, löksås, <i>kokt potatis, broccoli med morötter</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgratäng med potatis, <i>slottsgrönsaker</i> Muffins
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
<b>Kristihimmelfärdsdagen</b>		
Torsdag	Lunch	Korvstroganoff, <i>kokt ris, sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbspaj med vaniljsås
	Middag	Kyckling lårfilé, citronsås, <i>kokt ris, slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Potatis och skinkgratäng, <i>gröna ärtor</i> Aprikoskräm
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccoli, morot</i>
Lördag	Lunch	Reddgrönsakssoppa, <i>ostsmörgås</i> Munk med vitchoklad
	Middag	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, <i>gröna ärtor, lingonsylt</i>
Söndag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i> Rulltårta med grädde
	Middag	Kotlettrad, brun fruktsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 21 22/5-28/5

Måndag	Lunch	Pannbiff, brunsås, potatismos, <i>slottsgrönsaker</i> Svartvinbärskräm
	Middag	Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Kycklinggryta, kokt <i>ris, bukettgrönsaker</i> Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
	Middag	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Lasagne, <i>tärnade morötter</i> Nyponsoppa
	Middag	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Torsdag	Lunch	Köttsoppa, <i>ostsmörgås</i> Chokladpudding
	Middag	Köttfärslåda med potatis, <i>slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Kokt fisk, äggsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbskräm
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Pingstafton		
Lördag	Lunch	Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i> Mangosoppa
	Middag	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
<b>Pingstdagen</b>		
Söndag	Lunch	Prinskorv, senapssås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Bärsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Fläskfilé, kantarellsås, stekt klyftpotatis, <i>sommarblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 22 29/5-4/6

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vitsås, <i>kokt potatis, broccoli och morötter</i> Päronkräm
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Tisdag	Lunch	Blodpudding, vitsås, <i>lingonsylt</i> Morotskaka
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, slottsgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Köttsoppa, klimp, <i>ostsmörgås</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Fisklåda, vit fisksås, <i>tärnade morötter</i>
Torsdag	Lunch	Biffstroganoff, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Jordgubbskräm
	Middag	Köttkorv, senapssås, rotmos, <i>broccolibuketter</i>
Fredag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt, keso</i> Hallongömma
	Middag	Kycklinglårfile, citronsås, <i>kokt ris, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i>
Söndag	Lunch	Korvsoppa, <i>ostsmörgås</i> Chokladmousse
	Middag	Stekt renskav, brun gräddsås, <i>kokt potatis, gröna ärtor, lingonsylt</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

**Vecka 23** 5/6-11/6

Måndag	Lunch	Fiskbullar, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> Nyponsoppa
	Middag	Pannbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
<b>Sveriges nationaldagen</b>		
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Sverigekaka
	Middag	Rostbiff, rosépepparsås, potatisgratäng, <i>sommarblandning</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i> Persikaklyftor med kesella
	Middag	Korv à la Wägner, <i>kokt potatis, makaroner, broccolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinksås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> Kvargpannkaka, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>ostsmörgås</i> Kanelstekta äpplen med vaniljsås
	Middag	Koktnötkött i brunsås, <i>kokt potatis, sommargrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Makaronipudding, vitsås, <i>ärtor och morötter</i> Drottningkräm
	Middag	Wallenbergare, skysås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Köttfärssoppa med rotfrukter, <i>ostsmörgås</i> Vaniljpannacotta med bärsås
	Middag	Kotlettrad, brun fruktsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

**Vecka 24** 12/6-18/6

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis</i> , <i>gröna ärtor</i> Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Korv Stroganoff, <i>ris</i> , <i>sommarblandning</i>
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, <i>broccolibuketter</i> Fruksallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis</i> , <i>slottsgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärgryta, <i>ris</i> , <i>tärnade morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Fläskkorv, senapssås, rotmos, <i>broccolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mazariner
	Middag	Kokt torsk, gräslökssås, <i>kokt potatis</i> , <i>sommarblandning</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Blandad bärssoppa, <i>grädde</i>
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Prinskorv, svampsås, <i>kokt potatis</i> , <i>bukettgrönsaker</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis</i> , <i>tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Laxbullar, hummersås, <i>kokt potatis</i> , <i>gröna ärtor</i> Ananaskaka med vaniljsås
	Middag	Kycklinglårfile, citronsås, <i>ris</i> , <i>slottsgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



# ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

**Vecka 25** 19/6-25/6

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Morotskaka
	Middag	Fisksoppa, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch	Nötskavpanna, potatismos, <i>gröna ärtor</i> Chokladmousse
	Middag	Potatisgratäng med skinka och broccoli, <i>tärnade morötter</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, bukettgrönsaker</i> Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Pölsa, brunsås, <i>kokt potatis, broccoli och morötter</i> Saftsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Kycklinggratäng, <i>bukettgrönsaker</i>
Midsommarafton		
Fredag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, <i>sommarblandning</i> Midsommarbakelse med jordgubbar och grädde
	Middag	Kokt helgskinka, gravad lax, inlagdsill, kalvsylta, ägghalva, mimosasallad, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
<b>Midsommardagen</b>		
Lördag	Lunch	Bondomelett, vitsås, <i>morot</i> Blåbärskaka, vaniljsås
	Middag	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i>
Söndag	Lunch	Korv à la Wägner, <i>makaroner, potatis, broccolibuketter</i> Jordgubbskompott, <i>grädde</i>
	Middag	Vit fisk med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

