



Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 14 3/4 – 9/4

Måndag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>gröna ärtor, citron</i> Blåbärssoppa, kardemummaskorpa
	Middag	Potatis- och kycklinggratäng, <i>broccoli och gula morötter</i>
Tisdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, <i>bukettgrönsaker</i> Morotskaka
	Middag	Goda bogfläskgrytan, <i>ris, ärtor och morötter</i>
Onsdag	Lunch	Chili con carne, <i>ris, broccolibuketter</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
Torsdag Skärtorsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med <i>sylt</i>
	Middag	Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i>
Fredag Långfredagen	Lunch	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i> Päron – och äppelkräm
	Middag	Kålrotsgryta, grillkorv, <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag Påskafton	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, kokt ris, sommargrönsaker Påskbakelse
	Middag	Påsk buffé: Gravad lax, hovmästarsås, inlagd sill, senapssill, leverpastej, ägg, dill, tomat, sallad, <i>kokt potatis</i> .
Söndag Påskdagen	Lunch	Rostbiff, rödvinssås, potatisgratäng, <i>bukettgrönsaker</i> Vaniljpannacotta, bärsås
	Middag	Köttsoppa, <i>bröd, ost</i>

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 15 10/4 – 16/4

Måndag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>tärnade morötter</i> Fruktcocktail
	Middag	Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Gulasch, <i>ris, sommargrönsaker</i> Vaniljmunk
	Middag	Kycklingbiffar med örter, gräddsås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Pitepalt med fläsk, <i>rivna morötter</i> Svartvinbärskräm, <i>mjök</i>
	Middag	Kokt torsk, ägg- och persiljesås, <i>kokt potatis, gröna ärter</i>
Torsdag	Lunch	Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Blåbärskaka
	Middag	Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis, broccoli och gula morötter</i> Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
	Middag	Makaronipudding, <i>sommargrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Matjessillslåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i> Äppelsoppa, kardemummaskorpa
	Middag	Biff Stroganoff, <i>ris, tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, <i>broccolibuketter</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Köttfärssoppa med morot och vitkål, <i>kuvertbröd, ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tfn: 705 63



Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 16 17/4 – 23/4

Måndag	Lunch	Laxlåda, <i>bukettgrönsaker</i> Drottningkräm, <i>mjök</i>
	Middag	Fläskgryta med ingefära, <i>ris, ärtor, majs och paprika,</i>
Tisdag	Lunch	Viltfärsbiffar, lingon- och enbärssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Muffins
	Middag	Korvsoppa, <i>rågekaka, ost, mandarin</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, blomkål med broccoli</i> Päron med chokladsås
	Middag	Panerad färsk stekt sej, remouladsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Torsdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>ärtor och morötter, skivade rödbetor</i> Björnbärskaka
	Middag	Stekt fläsk, löksås, <i>koktpotatis, broccolibuketter</i>
Fredag	Lunch	Kycklinggryta á la Cajun, <i>ris, sommargrönsaker</i> Bärmousse
	Middag	Wallenbergare, potatismos, skysås, <i>bukettgrönsaker</i> <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis, tärnade morötter,</i> Hallongömma
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, ärter, majs, paprika</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatis-och palsternacksgratäng, <i>broccolibuketter</i> Manna à la Malta med saftsås
	Middag	Ugnspannkaka med fläsk, <i>grovriven vitkål med lingonsylt</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tel: 70 563