

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
Fredag	Lunch	Köttgryta, kokt potatis, broccoli
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 20 13/5-19/5

Måndag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning Mazariner

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruktsallad med grädde
Söndag	Lunch	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, morötter Hallongömma

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag Lunch Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, *rödbetor*

Tisdag Lunch Korv á la Wägner, makaroner, broccoli

Onsdag Lunch Raggmunkar, stekt bacon, *lingonsylt*, keso

Torsdag Lunch Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor

Fredag Lunch Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot

Lördag Lunch Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, *lingonsylt*
Munk med vitchoklad

Söndag Lunch Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag Lunch Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter

Tisdag Lunch Laxsoppa, ostsmörgås

Onsdag Lunch Potatisbullar, stekt bacon, *lingonsylt, keso*

Sveriges Nationaldag

Torsdag Lunch Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Sverigekaka

Fredag Lunch Köttkorv, senapssås, rotmos, brocolibuketter

Lördag Lunch Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning
Blåbärskrä

Söndag Lunch Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning
Äppelpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Fredag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis sommarblandning Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97