به کرونا خوش آمدید

KIRUNA KOMMUN

به کرونا خوش آمدید

به کرونا خوش آمدید شهریکه در اخر شمال سویدن قرار دارد که تقریبا ۱۵۰ کلیومر از قطب شمال به طرف شمال واقع است. کمون کرونا به کمک این معلومات میخواهد که شما راه خود را درین جا تلاش نمایید! این معلومات به زبانهای عربی، دری، تیگرینیایی، فارسی، سومالیوی و انگلیسی ترجمه شده است.

محتوا

کوتاه در مورد کرونا	۰۴
کرونا تغییر میخورد	۰۶
آیا شما در کرونا نو هستید؟ با ما مراجعه نمایید!	۰۷
با باشنده گان کرونا ملاقات نمایید.	۰۸
به مرکز شهرداری کرونا خوش آمدید	۰۹
به مکتب رفتن در کرونا	۱۰
کودکستان	۱۰
مکتب ابتدائیه	۱۱
حمایت در زبان مادری	۱۱
خدمات حمل و نقل به مکتب	۱۱
ساعتیری	۱۱
لیسه	۱۲
دورهٔ تحصیلات بزرگسالان	۱۳
زبان سویدنی برای خارجیان	۱۳
مکتب کلتوری	۱۴
کتابخانه- انترنت مفت	۱۵
در کمون کرونا شما به این طریق کار می جویید.	۱۶
سالونهای سپورتی در کرونا	۱۷
هال آبازی در کرونا	۱۸
زندگی اتحادیه	۱۹
شما درینجا میتوانید زندگی کنید!	۲۰
اگر اتش در بگیرد.	۲۱
مراقبت صحی	۲۲
مراقبت دندان	۲۳
ایا شما تحت خشونت قرار گرفته اید	۲۴
سرپناه زنانه	۲۵
ایا کدام اسیب متواجه شما است؟	۲۶
پولیس	۲۷
ایا شما در تلاش فامیل تان هستید؟	۲۸
ادارهٔ مهاجرت	۲۹
ادارهٔ کاریابی	۳۰
معلومات بیشتر	۳۱

کوتاه در مورد کرونا

کرونا تقریباً ۱۲۰ سال قبل بنیاد گذاری شده است. این کمون دارای ۱۹.۴۴۷ کیلو متر مربع مساحت دارد. این کمون تقریبا ۲۳.۰۰۰ نفوس دارد. که ۱۸.۰۰۰ انها در ناحیه و شهر زندگی میکند و افراد باقی مانده در ۵۰ قریه های مختلف اباد هستند. این جا متشکل از سه زبان است که عبارتند از زبانهای سویدنی، سومالیوی و میانکیلی.

کمون کرونا

آدرس: Kiruna kommun, 981 85 Kiruna

آدرس ملاقات: Hjalmar Lundbohmsvägen 31

تلیفون: 0980-700 00

www.kiruna.se

www.facebook.com/kirunakommun

- تعمیر کلیسای کرونا در سال 2001 به حیث زیباترین تعمیر عمومی سویدن انتخاب شد.
- کرونا هفت ماه در یک سال از ستکهلم بیشتر روشنی دارد. یعنی از ۸ مارچ تا ۷ اکتوبر نسبت به پایتخت این کشور درینجا افتاب در اسمان درخشان میباشد.
- ۵۰روز در کرونا افتاب تا به نیم شب در اسمان می باشد، یعنی از اواخر ماه مئ تا به نصف ماه. جولای. افتاب هرگز از خط افقی پایین نمی رود.
- کرونا دارای ۲۰ شب قطبی می باشد که عبارت است از ۱۲ الی ۳۱ دیسمبر. در ان وقت افتاب هرگز از خط افقی بالا نمیرود.

سنتروم کرونا

1. شهرداری کرونا تا اخر ربع ۲۰۱۸.
2. بخش ادغام در Geologgatan1
3. کتابخانه شهر کرونا در Foreningsgatan 17D
4. حوض شنا در Bergmästaregatan 10
5. هال سپورتی در Adolf Hedinsvägen 37
6. کافی میتروپول در Arent grapegatan 29
7. زبان سویدنی برای خارجیان در Bergmästaregatan 8
8. پولیس در Lars jonssonsgatan 10
9. ادارهٔ مهاجرت در Lars jonssonsgatan 10
10. ادارهٔ بیمه در Lars jonssongatan 25
11. ادارهٔ مالیات Lars jonssongatan 25
12. ادارهٔ کاریابی در Lars jonssongatan 20

ذیلاً درین مورد
بیشتر بخوانید:
www.kiruna.se/
stadsomvandling

کرونا تغییر می کند

وقت حاضر در کرونا تغییرات وسیع جریان دارد. چون مرکز شهر منهدم می شود و سه کیلوتر دور تر بطرف مشرقی انتقال میشود. تعمیر اول که درینجا اباد می گردد تعمیر شهرداری میباشد. و دیگر خانه های قدیمی هم به این شهر جدید منتقل می شود. این مرکز شهر امروزه به یک پارک شهر معدنی تبدیل خواهد شد و در ایندهٔ نزدیک در یک حصار بند می شود.

این تغییرات شهر در سال ۲۰۰۴ آغاز گردید. LKAB که مسؤلیت کان (معدن) رابدوش دارد پیام داده اند که در وقت استخراج معدن این ممکن تا به شهر برسد. این بدین معنی که در سنتروم فعلی زندگی کردن، ملاقات و یا شرکت داشتن ممکن نیست. تغییر شهر تمام دنیا چهار اطراف خود را متوجه خود ساخته است.

آدرس: Geologgatan 1, Kiruna
تیلفون: 0980-755 08

ایا در کرونا نو هستید؟ با ما مراجعه نمایید!

شما که در کرونا و سویدن نو وارد هستید، بسیاری جوابات پرسش های خود را از بخش ادغام میتواند اخذ نمایید. ممکن این پرسشها در مورد پرداختن بل، مرتب نمودن بیمهٔ مسکن، نوشته نمودن قرار داد برق و یا زنگ زدن به داکتر دندان باشد. ما میخواهیم که با شما به طریقهٔ احسن کمک نماییم. ما به زبانهای تیگرینیایی، سویدنی،انگلیسی صحبت می کنیم و ممکن است که ترجمان عربی را هم طلب نمایید.

با ساکنان کرونا ملاقات نمایید.

کفی میتروپول یک جای است که درانجا تمام اشخاص یکدیگر را در یک ماحول بسیار عادی میتوان ملاقات نمود بطور مثال جوانان، بزرگسالان، فامیلها و مجردان از کلتورهای و کشورهای جداگانه.

انجمن های که در کرونا هستند، کفی را از طریق دعوت اشخاص به فعالیت های مختلف به پیش می برند، بطور مثال از طریق: مجلس زبان، دایرهٔ تعلیمی، معلومات اجتماعی، پخته نمودن غذا، پخته نمودن نان، ملاقات های بچه-دختر و ملاقات های فامیلی، خواب، مهمان های دعوت شده، مجالس کلتوری، معلومات از ادارهٔ کاریابی و اداره مهاجرت.

در صفحهٔ فیس بوک کفی میتروپول معلومات در مورد فعالیت های فعلی وجود دارد

آدرس: Arent Grapegatan 29, Kiruna

اوقات رسمیات: هر روز از ۱۳:۰۰ الی ۱۷:۰۰ و در ضمن فعالیتها موجود است.

به تعمیر شهرداری کرونا خوش آمدید.

در شهرداری یک پذیرایی وجود دارد. درینجا ما به شمول کارت کرونا که در سفر بس بکار می رود، کمک داده میشود.

برایکه شما بتوانیدکه کارت کرونا را خریداری کنید، به این ضرورت دارید:

- شناس نامه
- یک تصدیق از مکتب یا از ادارهٔ مهاجرت
- کارت شناخت معتبر

انهایکه از اول کارت کرونا را دارد میتواند برای خریداری کارت نو، کارت سابقه را نشان دهد و کارت نو را خریداری نماید.

شما میتوانید کارت کرونا را از پذیرایی شهرداری، بوک بوسن، کتابخانهٔ سوپا وارا، ویتانگی و کاریسوندو خریداری نمایید. شما نمیتوانید که کارت کرونا را در بس خریداری کنید. قیمت کارت ۱۰۰ کرون می باشد.

استقبالیه متاسفاً با شما در مورد درخواستی های کودکستان، خانه و یا حمایت نگهداری نمی تواند کمک کند. شما درین دوسیهٔ معلوماتی میتوانید تمام جوابات در مورد این موضوع را اخذ نمایید. بخش ادغام نیز میتواند به سوالات شما جواب بگوید.

به مکتب رفتن در کمون کرونا

تمام مواد مکتب به شمول فارم درخواستی به زبانهای عربی، دری، تگرینیایی، فارسی، سومالیوی ترجمه شده است. شما میتوانید نسبت به این دوسیهٔ معلوماتی، معلومات بیشتر را اخذ نمایید. بخش ادغام این فارم های درخواستی را ترجمه نموده است و در پر نمودن ان به سویدنی کمک هم میکند. تمام درخواستی ها برای کودکستان و مکاتب باید به زبان سویدنی نوشته شود.

در ادرس ذیل فورمهای درخواستی وجود دارد:
www.kiruna.se/barn-utbildning/informationpaandrasprak

کودکستان

برای تمام اطفال در بین سنین ۳-۵ امکانات کودکستان ۱۵ ساعته در یک هفته و یا ۵۲۵ ساعت در یک سال رایگان داده میشود. این پیشنهاد از فصل خزان همان سال که طفل سه ساله می شود، آغاز میگردد. در کمون مذکوره ۲۵ کودکستان مربوط کمون موجود است.

شما فقط برای یک جای در کودکستان درخواستی میکنید.
www.kiruna.se/Kommun/Barn-utbildning/Forskola/Ansok-eller-sag-upp-plats/

مکتب ابتدائیهٔ

مکتب ابتدائیه برای اطفال در بین سنین ۷-۱۶ جبری است. در کرونا ۱۷ مکاتب وجود دارد. در وقتیکه طفل شما به عمر اغاز نمودن مکتب رسید در ان وقت برای شما یک خط به ادرس شما روان می شود که در ان خط پیشنهادات در مورد انتخاب مکتب می باشد.

کمک در زبان مادری

تمام شاگردان که بی غیر از سویدنی به کدام زبان دیگر صحبت می کند، حق دارند تا برایشان کمک در زبان مادری داده شود تا در هر دو زبانها یعنی سویدنی و زبان مادری بتوانند تا توانایی محاوراتی خود را رشد دهند. در مورد کمک زبان مادری با طفل شما، می توانید با مدیر مکتب طفل تان در تماس شوید.

حمل نقل به مکتب

اطفال مکتب در بعضی شرایط مستحق خدمات حمل و نقل شاگردان مکتب می باشند. علت مستحق بودن این نوع کمک یا عمر و اینکه کمون مکتب را برایشان انتخاب نموده باشد، چون در صورت انتخاب نمودن مکتب از طرف خود، این کمک لغو میشود. در هنگام انتخاب یک مکتب دیگر ممکن است حق استفاده از خدمات حمل و نقل لغو گردد.

ساعتیری

اگر شما مشغول کار یا تعلیم هستید، درانصورت طفل شما میتواند بعد از مکتب به ساعتیری برود. تمام اطفال بین سنین ۶-۱۳ که به صنف قبل از مکتب و یا هم به مکتب عادی میرود، از وقت که انها ۶ ساله می شوند تا به فصل بهار ان سال که طفل مذکوره ۱۳ ساله می شود حق دارد که به ساعتیری برود. اوقات محل ساعتیری در جریان تمام سال مکتب می باشد، اما در وقت ضرورت ممکن است که در تعطیلی تابستانی هم باز باشد.

لیسه

درس خواندن در لیسه یک عمل غیر جبری برای نوجوانان بین سنین ۱۹-۱۶ می باشد. دو عدد لیسه در کرونا وجود دارند. لیسهٔ مربوط کمون که یلمرلوند بومپسکولان نام دارد، دارای پورگام های بسیار وسیع می باشد.

www.kiruna.se/Kommun/Barn-utbildning/Gymnasieskola1/Gymnasieskola

درینجا یک لیسهٔ شخصی هم وجود دارد، که ریمدیومنازیم نامیده می شود.
www.rymdgymnasiet.com

تعلیم بالغان

درینجا برای بزرگسالان در رابطه به هر نوع تعلیم امکانات بسیار وجود دارد، بدون اینکه این شخص برای تعلیم به یک محل دیگر منتقل شود. مرکز تعلیمی کرونا (Kiruna lärcentra) در Kunskapsparken وجود دارد که علاوه بر دیگر خدمات راهنمایی در امور تحصیلی و مسلکی را عرضه می دارد.

با رهنمای تعلیم و وظیفه در رابطه به کرس های بنیادی و لیسه ارتباط بگیرید
www.lapplands.se/sv/Lapplands-lararcentra/Kiruna-larcentra/

زبان سویدنی برای خارجیان

تعلیم زبان سویدنی برای خارجیان (ایس ایف ای) یک تعلیم بنیادی در زبان سویدنی می باشد. شما عریضهٔ دلچسپی تان برای تعلیم زبان سویدنی برای خارجیان، را در پذیرایی کرونا سنترا می کنید. وقتیکه به (ایس ایف ای) درخواستی می دهید باید با خود شناسنامه از وزارت مالیه داشته باشید.

شما حق دارید که (ایس ایف ای) بخوانید:

- از تاریخ ۱ جولای ان سال که شما ۱۶ ساله می شوید
- اگر شما در زبان سویدنی تعلیم بنیادی ندارید
- وقتیکه شما به یک آدرس در کمون کرونا ثبت باشید.

آدرس پذیرایی:
Bergmästaregatan 8, Kiruna
شمارهٔ تلیفون: 0980-708 31
E-POST: larcentra@skola.kiruna.se

انترنیت
مفت

کتابخانه

کرونا دارای یک کتابخانهٔ شهرداری می باشد که درین کتابخانه سه بخش و یک بوک بوس می باشد. این کتابخانه دارای وای فای رایگان، مجلات، کتب صوتی، کتب صوتی برای اشخاصیکه در خواند خط مشکلات دارد، کتب که به اسانی خوانده می شود، دوکانک کمپیوتر، اخبار های روز، دی وی دی، موسیقی در سی دی، گیم های تلویزونی و ادبیات برای اطفال، نوجونان و بزرگسالان به زبان های گوناگون وجود دارد. در کتابخانهٔ شهرداری کرونا خدمات پریس ریدر هم وجود دارد که در ان شما می توانید ۵۸۰۰ اخبارات/ مجلات از ۱۰۰ کشور مختلف به ۶۰ زبانهای مختلف مطالعه نمایید. در هر کتابخانه کارت قرض نمودن رایگان می باشد.

آدرس کتابخانه شهرداری: Föreningsgatan 17 D, Kiruna

تلیفون: 0980-707 50

از میزی که قرض گرفته میشود، 0980-707 49

اوقات رسمیات: دوشنبی ۱۰:۰۰-۱۹:۰۰ از سه شنبی الی پنجشنبی ۱۰:۰۰ الی ۱۸:۰۰و جمعه -۱۰:۰۰ ۱۷:۰۰ بجه

کتابخانه شهرداری نیز در فصل زمستان روزهای شنبه از ماه سپتمبر تا به مئی از ساعت ۱۱:۰۰- ۱۵:۰۰ هم باز می باشد

www.kiruna.se/Kommun/Kultur-fritid/bibblo

مکتب کلتوری

ایا شما میخواهید که یک الهٔ موسیقی، تیاتر، رقص و یا میخواهید که دنیا هنر را کشف کنید و دوستان را ملاقات کنید که دارای همین دلچسپی باشند. پس درانصورت شما باید به مکتب کلتوری مراجعه نمایید. ما دروس را از طبقهٔ ابتدائیه اغاز می کنیم و برای انهایکه می خواهد توانائی خود را رشد و ادامه بدهد دروس و مفکورات را می دهیم.

www.kiruna.se/kulturskolan

آدرس: Bromsgatan 20, Kiruna

تیلفون: 0980-708 83

شما چنین می توانید در کمون کرونا کار بجویید

اگر شما در مورد جوییدن وظیفه میخواهید با کسی صحبت نماید در انصورت ما یک بخش بنام مستخدمان- و شعبه استخدام در کمون داریم، که به شمول خدمات دیگر نیز در مورد وظیفهٔ مؤقتی هم کمک می کند. وقتیکه شعبه مستخدمان- و استخدام ضرورت به مستخدمان جدید موقتی داشته باشد، درانصورت با انها در طلب انتریو ارتباط گرفته می شود.

تمام وظایف موجودهٔ کرونا کمون را در اینجا دریافت نمایید.
www.kiruna.se/Kommun/Naringsliv-arbete/Arbeta-hos-oss/

آدرس: Föreningsgatan 7c, trappor, Kiruna
تلیفون: 0980-703 68
وقت ملاقات و تلیفون را درینجا ملاحظه نمایید.
www.kiruna.se/Kommun/Naringsliv-arbete/Arbeta-hos-oss/Vikarierekrytering

سالونهای سپورت در کرونا

سالونهای سپورتی دارای امکانات بازی اطفال، ساعتیری، تعلیم، تمرین، مسابقات، مراقبت صحی،تخلیق و فعالیتهای دیگر می باشد. این تمام فعالیتها از طرف انجمن مرتب می شود اما یک فرد شخصی هم می تواند که این سالون را کرایه بگیرد. با ما در رابطه به قیمت و قوانین کرایه گرفتن سالون ارتباط بگیرید. در سالون سپورتی یک جیم هم وجود دارد که برای تمرین نمودن در ان شما باید یک کارت عضویت را خریداری نمایید.

آدرس: Adolf Hedinsvägen 37, Kiruna
تلیفون: 0980-703 09
اوقات رسمیات موجوده را می توانید درینجا ملاحظه نمایید.
kiruna.se/Kommun/Kultur-fritid/idrottshallar/Sporthallen

هال آببازی در کرونا

در هال آببازی دو عدد حوض وجود دارد، یک حوض برای انهایکه می خواهند ابازی بیاموزند و یک بخش پاشیدن اب برای کودکان می باشد، لغزیدن در ابشار، تختهٔ پرش و حوض قف دار وجود دارد. حوض آببازی برای همه میباشد. درینجا یک مسؤلیت برای همه اشخاص فرا می گیرد، یعنی درینجا هم اشخاص باید متوجه باشد که هال آببازی برای همه مهمانان که برای آببازی می ایند، مصؤن و خوشایند بسازند:

در هال آببازی این کارها باید مراعت شود.

- اطفال و نوجوانان باید ۱۰ ساله باشد و آببازی یاد داشته باشد و در ضمن باید رهنمایی های حفاظت اولیه را مراعت کرده بتواند.
- قبل از آببازی باید همیشه یک دوش (سروجان شستن) صورت بگیرد. بعد از دوش باید لباس پاک را به جان خود بکنید، بطور مثال لباس آببازی زنانه یا لباس آببازی مردانه، بورکینی یا پتلون آببازی. که از پولی ستر/ لیکرا و یا امثالها ساخته شده باشد. در لباس های زیر پوشی و یا پوشاک ساخت إختته اجتناب کنید.
- درینجا سگرت کشیدن، شراب نوشی و مواد مخدر منع است.
- هر نوع تلیفون و یا کمره به منظور عکس گرفتن در هال آببازی ممنوع است.
- برای تحفظ خود و دیگران، شما باید رهنمایی های نوشته شده و زبانی هر دو را تعقیب کنید.
- وقتیکه شما خود را خشک میکنید باید بلای یک روی پاک نشسته و لباس آببازی خود را بکشید.
- در هال آببازی هر دو نوع کارمندان یعنی زنانه و مردان کار می کند. این ممکن است که در اتاق تبدیل نمودن لباس مردانه کارمند زنانه وارد شود و به همین شکل ممکن است که در اتاق تبدیل نمودن لباس زنانه کارمند مردانه وارد شود.

آدرس: Bergmästaregatan 10, Kiruna

تیلفون: 0980-708 80

شما میتوانید اوقات رسمیان را درینجا دریافت نمایید:

www.kiruna.se/simhallsbadet

ایا شما می خواهید سپورت کنید؟ آیا میخواهید زبان یا چیزی دیگر یاد بگیرید؟ اینجا را ملاحظه کنید!

انجمن ها در کرونا امکانات خوب را در رابطه به فعالیت های ورزشی- کلتور و زنده گی ازادانه پیشنهاد می کند. یک انجمن متشکل از اشخاصی می باشد که هم مفکوره باشند، بطور مثال فوتبال بازی کردن، نواختن موسیقی و یا به پرندگان تماشا کردن. بسیار از انجمن ها بشکل دلخوا به پیش می رود، یعنی هیچ نوع کدام فایده مالی در ان بدست نمی اید.

در سویدن یک فرهنگ بسیار قوی در رابطه به این وجود دارد که یک انجمن چه طور باید باشد و چگونه می تواند کمک کند. انجمن ها باید به بنیاد های جمهوریت استوار باشد. یعنی بدین معنی که تمام عضو انجمن رای میدهد که کدام اشخاص می تواند که بحیث سرکردهٔ این انجمن باشد. دروازهٔ انجمن باید برای هر نوع اشخاص باز باشد. بسیاری از انجمن ها را شما میتوانید در راجستر انجمن ها دریافت نمایید. درینجا بیشتر مطالعه کنید.

www.kiruna.se/Kommun/Kultur-fritid/Foreningsliv/Foreningsregister

اگر شما میخواهید که عضو کدام انجمن شوید، خوب است که راساً با انها تماس بگیرید. اگر شما در مورد انجمن سولات دارید، در کمون کرونا یک مامور انجمن ها وجود دارد.

تلیفون ارتباط انجمن: 0980-705 51

www.kiruna.se/Kommun/Kultur-fritid/Foreningsliv

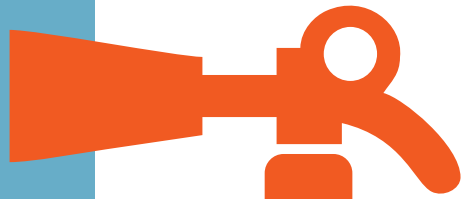
شما میتوانید درینجا زندگی کنید!

اگر شما در تلاش خانه هستید، در انصورت میتوانید به کرونا بوستیدر رجوع نمایید، چون اینها خانه و رادهوس ها را در کرونا، یوکاسخیروی، سوپاوارا، ویتاگنی و کریسواندو به کرایه میدهد. براینکه یک خانهٔ کرایی را بدست بیاورید، در یک صف تلاش خانه کرونابوستیدر خود را راجستر کنید. شما درین صف از سن ۱۶ سالگی میتوانید راجستر شوید. این صفحهٔ انترنتی اسانترین طریقه راجستر بودن میباشد.
.www.kirunabostader.se

این هم بهتر است که شما با دفتر خانه ها تماس بگیرید.

آدرس: Gruvvägen 3, Kiruna
تلیفون: 0980-708 50
اوقات رسمیات: دوشنبه الی جمعه ۰۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰
و در ضمن پنجشنبه از ساعت ۱۳:۰۰ الی ۱۷:۰۰بجه

در کرونا و قریه جات ان مالکان خانهٔ شخصی هم وجود دارد. اگر بخواهید که درین مورد معلومات بیشتر را بدست بیآورید درانصورت لطفاً با بخش ادغام رجوع کنید.



مصؤنیت در هنگام آتش سوزی

1. نجات دادن
2. خبردار نمودن
3. زنگ خطر
4. خاموش نمودن

زنگ خطر
112
RÄDDNINGSTJÄNST

در وقت حریق من چه باید کنم؟

دروازه ها را بند کنید چون دود مرگبار میباشد.
اگر یک محل را حریق بگیرد و شما نمی توانید ان را خاموش کنید، اتش را قید کنید. دیگران را کمک نمایید، خود را از ان جا بیرون بکشید و دروازه ها را بند نمایید. در وقت دود هیچ گاه در زینه های تعمیر نروید، دروازه را بند کنید. در کنار محفوظ اپارتمان تان باقی بمانید تاکه اطفائیه در محل حادثه حاضر شود.

تدابیر قبلی برای ممانعت حریق

- خاموش نمودن منقل را بعد از بخته نمودن غذا فراموش نکنید. اشیأ اتش گرفتنی را هیچ وقت بالای منقل نگذارید.
- اگر یک دیگ اتش بگیرد درانصورت اتش را بواسطهٔ سر یک دیگ خاموش نمایید. از استفاده نموده اب اجتناب نمایید.
- شمع را قبل ازین که به حد اخر خود برسد خاموش نمایید. و به این انتظار نکشید که تا به اخر بسوزد. شمع را از پرده و دیگر اشیایی اتش گیر دور بمانید. شمع را هیچ وقت راساً بالای یک چیز نگذارید.
- این را متوجه باشید که کدام لخچه/جرقه از منقل برقی و یا از منقل اتشگر تان نپرد. این را باید یاد بگیرید که یک اتش را چگونه در بدهید. متوجه دود و خاکستر باشید.
- وقتیکه شما از اشیأ برقی فارغ شوید، ساکت اله مذکوره را از برق بکشید و الات برقی را هیچ وقت پت نکنید. ابزارات و سیم برق های شکسته را هیچ وقت استفاده نه نمایید. برای حل نمودن مشکلات برقی همیشه یک برق چی را بخواهید.

اگر شما مریض شوید

تمام اشخاص که در سویدن زندگی میکنند و دارای آدرس هستند پس حق مراقبت صحی را دارند. اگر شما به مراقبت صحی ضرورت دارید باید دست اول با کلینیک صحی رجوع نمایید. در کمون کرونا ۳ عدد موجود است، دو در کرونا و یک در ویتانگی. شما این را انتخاب می کنید، که با کدام کلینیک می خواهید راجستر باشید.

اگر شما مریض باشید می توانید به معلومات در مورد مراقبت صحی درین شماره زنگ بزنید **1177**.

سنتر صحی کرونا

آدرس: Thulegatan 29, Kiruna

تلیفون: 0980-732 30

سنتر صحی نورخینن

آدرس: Österleden 12, Kiruna,

Centralvägen 10, Vittangi

تلیفون: 0981-323 30

www.1177.se/Norrbotten

اگر عجله دارید و به امبولانس ضرورت دارید به این شماره زنگ بزنید 112.

مراقبت دندان

این مربوط شما است که ایا می خواهید که به یک داکتر دندان شخصی بروید و یا هم می خواهید به (فولک تند ورد) داکتر دندان عمومی بروید. فولک تندورد به شمول پناه جویان اقامه مراقبت دندانهای همه را می کند. برای اطفال و نوجوانان تا به سن ۲۱ سالگی مراقبت دندانها رایگان میباشد. اگر شما در اوقات تعطیلی ضرورت عاجل به مراقبت دندانها دارید دآنصورت لطفاً به 1177 زنگ بزنید. روزهای عادی وقت ضرورت عاجل به کلینیک دندانهای که نزدیک محل سکونت شما موقعیت دارد زنگ بزنید.

آدرس:

فولکتندورد در کرونا:

Thulegatan 29, Kiruna

تلیفون: 0980-736 00

www.1177.se/Norrbotten/tema/tander

آیا شما تحت خشونت قرار گرفته اید؟

آیا شما در خانه لت میخورید و یا از طرف همسر تهدید میشوید؟ درین صورت شما می توانید به ادارهٔ اجتماعی در کمون کرونا رجوع نمایید.

ادارهٔ اجتماعی با شما در جلسهٔ حمایت، مراقبت صحی، ارتباط نمودن با پولیس، مسکن مؤقتی، کمک عملی و کمک در ارتباط نمودن با اشخاص ذیل: بطور مثال مشاور یا داکتر کمک می کند.

در اوقات شب و یا روزهای تعطیلی در وقت اضطراری به شمارهٔ 112 زنگ بزنید و از انها تقاضا کنید تا شما را به شمارهٔ عاجل خدمات اجتماعی وصل کند. **در وقت اظطراری به 112 زنگ بزنید.**

- بزرگسالان و طفل هر دو در وقت ترس از اقارب شان حق دارند که از طرف جامعه کمک و حمایت بدست بیآورند.
- اکثریت اشخاص از طرف همسر سابقه و یا هم از طرف همسر فعلی خود تحت خشونت قرار دارند.
- طبق قانون کسی را تهدید نمودن و یا هم زدن ممنوع است.
- قانون ازادی زنان که در سال ۱۹۹۸ امد، وضع این قانون هنوز بیشتر حقوق زنان را در مقابل لت، تهدید و جنایت جنسی در مقابل اقارب تقویه می کند.
- خشونت علیه زنان در هر نوع جامعه وجود دارد و نسبت به فکر ما بسیار عادی است.
- صحبت نمودن درین مورد شاید عمل مشکل باشد، اما اگر شما درین مورد صحبت کنید شاید کمک بدست بیآورید.

آدرس: Parkskolan A-huset,
Bergmästaregatan 8, Kiruna
تیلفون: 0980-703 44
اوقات ملاقات: روزمره از ۰۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و از ۱۳:۰۰ الی ۱۶:۰۰

سرپناهٔ زنانه (کوینو خورین) در کرونا

کوینو خورین (سرپناه زنانه) در کرونا ان زنان را حمایه می کند که از طرف اقارب شان تحت خشونت قرار گرفته باشند. کوینو خورین در رابطه به خانهٔ محفوظ، جلسهٔ حمایتی، مشاورت حقوقی و اقتصادی و ارتباط با ریاست ها کمک رایگان می کند. خشونت از طرف اقارب به چه معنی؟ بلی، بطور مثال اگر کسی تحت تخلف، تهدید، منزوی کردن، تحت فشار قرار دادن، کانترول، بکس زدن، لغت زدن، زدن، از گلون گرفتن، در یکجا گذاشتن، پت نمودن ادویات یا مواد کمکی و یا به همسر دوای غلط را بدهد. وقتیکه کسی به دیدن فلم سیکس مجبور شود، ارتباط جنسی بدون رضایت، شنیدن سخن های جنسی. اگر حیوان اهلی خانه تهدید یا زخمی شود، اشیأ که ملکیت شما باشد ان را خراب کردن و یا هم فروختن. وقتیکه زن تحت کنترول اقتصادی زندگی کند. همسر پول و یا اشیأ دیگر قیمت بها را کنار بگذارد.

آیا با شما چنین و یا به مثل این کدام عمل صورت گرفته؟
به سرپناهٔ زنان زنگ بزنید: **0980-195 00** این را شما تصمیم میگیرید که ایا میخواهید که بینام بمانید؟ ما رازداری داریم.

تیرافیم
یک انجمن دلخواه می باشد که برای حقوق زنان و دختران در رابطه به زندگی نمودن انها بدون خشونت و تسلط مردان کار می کند.
شمارهٔ تلیفون سرپناه: 10 10 52-020.

www.terrafem.org

پولیس

وظیفهٔ پولیس این است که قوانین را تحفظ کنند، جنایات را درجامعه کم و مصّونیت را تقویت دهند. وظیفهٔ پولیس نیز این هم است که جمهوریت را تحفظ کند و از حقوق هر فرد واحد که می خواهد نظریات خودرا اظهار کند دفاع نماید. شما باید در سویدن از ارتباط گرفتن با پولیس هیچ وقت ترس نخورید.

ارتباط با پولیس

در حالت اضطراری بطور مثال یک جنایت که در همان حال جاری باشد:
112 زنگ بزنید.

در قضیه های دیگر:

به **11414** یا **+46771141400** با از خارج زنگ بزنید.

آدرس: Lars Janssonsgatan 10, Kiruna

به زبانهای مختلف **www.polisen.se**

FACEBOOK: پولیس لاپ لند شمالی

آیا کدام اسیب متوجه شما است؟ با ما تماس بگیرید.

در کمون مأمور پذیرایی تمام عریضه ها و درخواستی ها را در مورد طفل- و سوالات فامیلی، حمایت نگهبانی و در ضمن مشکل سؤ استفاده را می گیرد.

مأمورین جلسات مشاورتی را میگذارند.

تیلفون: 0980-708 03

ایمیل: Ann-Mari.Svala@kiruna.se

مرینا سلیمانسون

تلیفون: 0980-705 64

آدرس ایمیل: Marina.Salomonsson@kiruna.se

آیا شما در تلاش فامیل تان هستید؟

سلیب سرخ با شما در پیوند فامیل، تلاش نمودن، پیام سلیب سرخ و داوطلبانه بازگشت به کشور تان کمک می کند. سیلب سرخ در لولیو می باشد اما بطور منظم بخش ادغام را در کرونا ملاقات می کند.

توسط تلیفون با انها وقت بگیرید **0920-167 90 یا 070-741 67 90**.

سلیب سرخ می تواند برایتان ترجمان بگیرد.

ادارهٔ مهاجرت در کرونا

شما میتوانید کمک بطور مثال در مورد کمپ، مصرف روزانه و در جریان انتظار به تصمیم تان اخذ نماید. این اداره با شما در جور کردن کارت LMA نیز کمک میکند. و این ادارهٔ نیز در امور پس روان کردن شما به کشور تان بعد از منفی گرفتن هم کمک میکند.

آدرس: Lars Janssonsgatan 10, Kiruna

اوقات رسمیات: دوشنبه الی جمعه ۰۹:۰۰ الی ۱۵:۰۰

www.migrationsverket.se

ادارهٔ کاریابی

در حدود یک ماه بعد ازینکه کمون کرونا شما را جابجا کرد، برای شما از طرف ادارهٔ کاریابی یک جلب نامه در مورد جلسهٔ استقرار در رابطه به اغاز نمودن برنامهٔ ستقرار ارسال می شود.

معلومات در زبانهای مختلف:
www.arbetsformedlingen.se/Globalmeny/Other-languages.html

آدرس: Lars Janssongatan 20, Kiruna
تلیفون: 0771 – 60 00 00
اوقات رسمیات: دوشنبی، چهار شنبی، جمعه ساعات
۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و ۱۳:۰۰ الی ۱۶:۰۰

خودزاوری (سیلف سروس) از دوشنبی الی جمعه ساعات
۰۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ باز میباشد.

معلومات بیشتر

کمون کرونا:
www.kiruna.se

منطقهٔ نوربوتن (مراقبت صحی، مراقبت دندانها، کلتور):
www.norrbotten.se

دولت ولایتی در نوبوتن:
www.lansstyrelsen.se/Norrbotten

معلومات در مورد جامعه برای نو وردان:
www.informationsverige.se

شما نیز می توانید کتاب "Om Sverige" را که به چندین زبانها ترجمه شده،داون لود نمایید.
www.informationsverige.se/Svenska/Samhalle/Sidor/Boken-Om-Sverige-på-flera-språk.aspx

حقایق و مضامین در مورد سویدن در زبانهای انگلیسی، فرانسوی، جرمنی، هسپانوی، روسی، چینایی و عربی:
www.sweden.se

معلومات در مورد اینکه شما چطور می توانید تدابیر حوادث را از قبل بگیرید و در حالت اضطراری چه باید کنید. این معلومات به ۶۶ زبان های مختلف وجود دارد:
www.dinsakerhet.se

خبرها به زبان سویدنی ساده و زبانهای مختلف از تلویزیون سویدن:
www.svt.se/se-program

خبر های به زبان مختلف از رادیو سویدن:
www.sverigesradio.se/International

خبرها به زبان ساده:
www.8sidor.se

تمرین زبان سویدنی:
اپ svtspråkplay را در موبیل تان داون لود نمایید.

www.kiruna.se/kommun