



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 6 3/2-9/2

Måndag	Lunch Middag	Köttbullar, gräddsås, <i>makaroner, bukettgrönsaker</i> Stekt fläsk, löksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch Middag	Potatis och kalkongratäng, <i>tärnade morötter</i> Panerad sej, tartarsås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Onsdag	Lunch Middag	Köttsoppa, klimp, <i>ostsmörgås</i> Raggmunkar, stekt tärnat bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
Torsdag	Lunch Middag	Köttfärsgratäng med pasta, <i>broccoli och morötter</i> Kycklingbiffar med örter, gräddsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch Middag	Fiskrullar, tartarsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Stekt falukorv, senapsås, <i>kokt potatis, broccoli och morötter</i>
Lördag	Lunch Dessert Middag	Köttfärssås, spagetti, <i>romanescoblandning</i> Hallon vanilj mousse Renskav, potatismos, <i>bukettgrönsaker</i>
Söndag	Lunch Dessert Middag	Laxlåda, <i>broccolibuketter</i> Blåbärspaj med vaniljsås Kotlettrad, grönpepparsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 7 10/2-16/2

Måndag	Lunch Middag	Pannbiff, brunsås, potatismos, <i>bukettgrönsaker</i> Korvsoppa, <i>ostsmörgås</i> , <i>mandarin</i>
Tisdag	Lunch Middag	Kycklingryta, <i>kokt ris</i> , <i>broccolibuketter</i> Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis</i> , <i>tärnade morötter</i>
Onsdag	Lunch Middag	Tomatsoppa med pasta Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>blomkål och broccoli</i>
Torsdag	Lunch Middag	Lasagne, ostsås, <i>tärnade morötter</i> Kalops, <i>kokt potatis</i> , <i>broccolibuketter</i>
Fredag	Lunch Middag	Kokt torsk, ägg och persiljesås, <i>kokt potatis</i> , <i>romanescoblandning</i> Pannbiff med örter, brunsås, <i>kokt potatis</i> , <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch Dessert Middag	Korv à la Wägner, <i>kokt potatis</i> , <i>broccoli och morötter</i> Vaniljpannacotta, bärsås Ugnstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis</i> , <i>citron</i> , <i>broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch Dessert Middag	Goda fläskgrytan, <i>kokt potatis</i> , <i>tärnade morötter</i> Fruktkräm, <i>mjök</i> Rostbiff, rödvinssås, potatisgratäng, <i>romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 8 17/2-23/2

Måndag	Lunch	Biffstroganoff, <i>kokt ris, broccoli med morötter</i>
	Middag	Köttfärssoppa med morot och vitkål, <i>ostsmörgås, mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, tärnade morötter
	Middag	Fiskgratäng med purjolök, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
	Middag	Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, broccoli och blomkål</i>
Torsdag	Lunch	Sprödbakad fisk med spenat, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
	Middag	Bondomelett med fläsk och potatis, svampsås, <i>blomkål med morötter</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>ostsmörgås</i>
	Middag	Kött- och grönsaksgrönsaker, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i>
	Dessert	Chokladdessert med mandarin
	Middag	Fiskekakor, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, brun fruktsås, <i>kokt potatis, blomkål med morötter</i>
	Dessert	blåbär/hallon med kesogrädde
	Middag	Kycklinglårfile, citronsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 9 24/2-2/3

Måndag	Lunch Middag	Ost och skinksås, <i>pasta, brocolibuketter</i> Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch Middag	Fläskgryta med ingefära, <i>kokt ris, romanescoblandning</i> Moussaka, <i>broccoli med morötter</i>
Onsdag	Lunch Middag	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i> Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter, lingonsylt</i>
Torsdag	Lunch Middag	Köttfärssoppa, <i>ostsmörgås, mandarin</i> Gräddstuvad pytt i panna, <i>blomkål och morötter</i>
Fredag	Lunch Middag	Västerhavsfisk, hummersås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Kycklingfärsgratäng med rotfrukter och potatis, <i>blomkål och broccoli</i>
Lördag	Lunch Dessert Middag	Gulasch, <i>kokt ris, romanescoblandning</i> Hjortronmoussé Prinskorv, ugnsomelett, senapssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch Dessert Middag	Matjessillåda med potatis, <i>romanescoblandning</i> Vaniljpannacotta med bärsås Biff a la Lindström, gräddsås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 10 3/3-9/3

Måndag	Lunch	Kycklinglårfilé, currysås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Makaronipudding, <i>skirat smör, lingonsylt, tärnade morötter</i>
Tisdag	Lunch	Nötskavslåda, skysås, <i>bukettgrönsaker</i>
	Middag	Brunabönor med fläsk, <i>kokt potatis, morötter</i>
	Dessert	Semla
Onsdag	Lunch	Chili con Carne, <i>kokt ris, broccolibuketter</i>
	Middag	Janssons frestelse, <i>broccoli och morötter</i>
Torsdag	Lunch	Goda fläskgrytan, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Stekt falukorv, persiljestuvade morötter, <i>kokt potatis, Broccoli och blomkål</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i>
	Middag	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
Lördag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>citron, broccolibuketter</i>
	Dessert	Äppelsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Renskav, potatismos, <i>bukettgrönsaker</i>
Söndag	Lunch	Köttbullar, brunsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Dessert	Hallonpaj med vaniljsås
	Middag	Skinkstek, rosépepparsås, potatis och palsternacksgratäng, <i>romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 11 10/3-16/3

Måndag	Lunch	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
	Middag	Leverbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnad morot</i>
Tisdag	Lunch	Korv stroganoff, <i>kokt ris, broccoli med morötter</i>
	Middag	Kalvsylta, rödbetsallad, <i>kokt potatis</i>
Onsdag	Lunch	Nötskavpanna, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
	Middag	Kålrotsgryta, grillkorv, <i>bukettgrönsaker</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>spagetti, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Fläsklägg, grönsakssås, rotmos, <i>broccolibuketter</i>
Fredag	Lunch	Fläskgryta med syltlök, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Ungspannkaka med fläsk, rårivna morötter, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Gratinerad torskefilé, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Dessert	Plommonkräm
	Middag	Kycklinggryta à la Cajun, <i>kokt ris, blomkål med broccoli</i>
Söndag	Lunch	Köttfärslåda med potatis och timjan, <i>tärnade morötter</i>
	Dessert	Jordgubbstårta
	Middag	Fläskfilé, champinjonsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016