



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 50 7/12-13/12

Måndag	Köttkorv, rotfruktsmos, vitsås, bukettgrönsaker Hallonkaka
Tisdag	Gulasch, kokt ris, tärnade morötter Hjortron mousse
Onsdag	Pannbiff med örter, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Kanelbulle
Torsdag	Ugnspannkaka med fläsk, rårivna morötter, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Fredag	Fiskgratäng med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter Jordgubbskräm, <i>mjök</i>
Lördag	Fransk köttgryta, kokt potatis, ärtor, majs och paprika Kladdkaka, vispad grädde
Söndag Lucia	Rostbiff, potatisgratäng, rödvinssås, bukettgrönsaker Saffransbulle

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Matdistribution tfn 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 51 14/12-20/12

Måndag	Gravad lax, dillstuvad potatis, gröna ärter Blåbärssoppa, kardemummaskorpor
Tisdag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Päronkräm, <i>mjök</i>
Onsdag	Makaronipudding, tärnade morötter Chokladdessert med mandariner
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med <i>sylt</i>
Fredag	Potatis- och skinkgratäng, blomkål och broccoli Krossad ananas med kesogrädde
Lördag	Fisk på rotfruktsbädd med messmörsås, kokt potatis, gröna ärter Fyriskaka
Söndag	Fläskkarré, brun fruktsås, kokt potatis, tärnade morötter Vaniljpannacotta, bärsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistribution tfn 70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 52 21/12-27/12

Måndag	Köttfärsgratäng med pasta, tärnade morötter Persikoklyftor, hallonsås
Tisdag	Pitepalt, rårivna morötter Vaniljsnäcka
Onsdag	Kycklinggryta, ris, blomkål med broccoli Svartvinbärskräm, <i>mjök</i>
Torsdag Julafton	Jultallrik: Senapssill, inlagdsill, gravad lax, hovmästarsås, ägg, rödbetssallad, persilja, leverpastej, julskinka, polarklämma Varmt: Köttbullar, prinskorv, kokt potatis, morotsmix Dessert: Julgodis
Fredag Juldagen	Janssonsfröstelse, gröna ärtor Mjuk pepparkaka med lingongrädde
Lördag Annandag jul	Fläskfilé, champinjonsås, potatisgratäng, Broccoli och gula morötter Ris á la Malta, jordgubbssås
Söndag	Köttfärssås, makaroner, blomkål och broccoli Morotskaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Matdistributionen Tfn: 70775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 53 28/12-3/1

Måndag	Laxlåda, bukettgrönsaker Drottningkräm, <i>mjölk</i>
Tisdag	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Fruktcocktail
Onsdag	Gräddstuvad pytt i panna, bukettgrönsaker, <i>rödbetor</i> Päron med chokladsås
Torsdag Nyårsafton	Stekt rödingfilé, vitvinsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta, bärsås
Fredag Nyårsdagen	Kycklinggryta á la Cajun, kokt ris, broccoli och gula morötter Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Lördag	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, kokt potatis, tärnade morötter <i>citron</i> Björnbärskaka
Söndag	Skinkstek, rosépepparsås, potatis- och palsternacksgratäng brocolibuketter Hallonpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta Matdistributionen tel 70 775