



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Hemtjänsten

Vecka 50 7/12- 13/12

Måndag	Lunch	Nötköttsoppa med rotgrönsaker, ostsmörgås Morotskaka
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, morotsmix Chokladmousse
Onsdag	Lunch	Mustig älggryta, kokt potatis, blomkål, gröna ärter Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Fredag	Lunch	Ugnsfärs, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Lördag	Lunch	Fläskfilé, brun fruktsås, potatisgratäng, amerikansk grönsaksblandning Blåbärskaka, vaniljsås
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, broccoli med gul morot Jordgubbskompott, <i>grädde</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Hemtjänsten

Vecka 51 14/12-20/12

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i> Äppelsoppa med russin
Tisdag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, grön grönsaksblandning Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Muffins
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, slottsgrönsaker Aprikoskräm
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, potatismos, gröna ärter, <i>lingonsylt</i> Munk med vitchoklad
Söndag	Lunch	Kotlettrad, kantarellsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Hemtjänsten

Vecka 52 21/12-27/12

Måndag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, grönsaksmix Svartvinbärskräm
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås Ostkaka, sylt, grädde
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Nyponsoppa
<b>Julafton</b>		
Torsdag	Lunch	Julskinka, gravad lax, inlagd sill, senapssill, ägghalva, mimosasallad, kokt potatis, bukettgrönsaker Julgodis
<b>Juldagen</b>		
Fredag	Lunch	Julköttbullar, prinskorv, gräddsås, kokt potatis, romaneskoblandning Saffranskaka
<b>Annandag jul</b>		
Lördag	Lunch	Rostbiff, kantarellsås, potatisgratäng, slottsgrönsaker Ris à la Malta, bärsås
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, stekt potatis, broccoli med gul morot Mazarin

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**God jul!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Hemtjänsten

Vecka 53 28/12-3/1

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Tisdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, grön grönsaksblandning Morotskaka
Onsdag	Lunch	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, grönsaksmix Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
<b>Nyårsafton</b>		
Torsdag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, bukettgrönsaker Nyårsbakelse med grädde
<b>Nyårsdagen</b>		
Fredag	Lunch	Stekt rödingfilé, gräslökssås, potatismos, morotsmix Munk med vitchoklad
Lördag	Lunch	Fransk köttgryta, kokt potatis, blomkål, ärter Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta, bärssås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Gott nytt år!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Hemtjänsten

Vecka 1 4/1-10/1

Måndag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Nyponsoppa
Tisdag	Lunch	Renköttssoppa, ostsmörgås Vaniljsnäcka
Onsdag	Lunch	Kokt nötkött i pepparrotssås, kokt potatis, sommarblandning Persikaklyftor med kesella
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, grönsaksmix Drottningkräm, <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, grön grönsaksblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker, <i>lingonsylt</i> Apelsinkräm
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, slottsgrönsaker Kladdkaka med vispgrädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824