



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 22 27/5 – 2/6

Avbokningar/ändringar senast ons 22/5

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Lunch	Korvstroganoff, ris, broccoli med morötter
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, kokt potatis, broccoli med gula morötter
Lördag	Lunch	Laxlåda, bukettgrönsaker Hallon- och vaniljmousse
Söndag	Lunch	Helstekt kotlettrad, grönpepparsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärspaj, vaniljsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 23 3/6 – 9/6

Avbokningar/ändringar senast tis 28/5

Måndag	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Potatis och kycklinggratäng, tärnade morötter
Onsdag	Goda fläskgryta, ris, romanescoblandning
Torsdag	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Fredag	Korv á la Wägner, kokt potatis, broccoli med gul morot
Lördag	Pitepalt, grovriven vitkål med lingon Vaniljpannacotta med bärsås
Söndag	Rostbiff , rödvinssås, potatisgratäng, romanescoblandning Fruktkräm

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 24 10/6 – 16/6

Avbokningar/ändringar senast ons 5/6

Måndag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, tärnade morötter
Tisdag	Lunch	Fiskekakor, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Biffstroganoff, kokt potatis, broccoli med gul morot
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, kokt potatis, bukettgrönsaker
Fredag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, blomkål och broccoli
Lördag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, romanescoblandning Chokladdessert med mandariner
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, kokt potatis, blomkål med morötter Blåbär och hallon med kesogrädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 25 17/6 – 23/6

Avbokningar/ändringar senast ons 12/6

Måndag	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, riven vitkål m lingonsylt
Tisdag	Lunch	Kycklingfärsgratäng med potatis och rotfrukter. Blomkål med broccoli
Onsdag	Lunch	Gulasch, kokt ris, romanescoblandning
Torsdag	Lunch	Biff á la Lindström, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
Fredag	Lunch	Matjessill, inkokt lax, gravad lax, gräddfil, örtcremé hovmästarsås, sallad, tomat, potatis, polarklämma Midsommarbakelse
Lördag	Lunch	Janssons Frestelse, broccoli med gul morot Jordgubbstårta
Söndag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, broccolibuketter Vaniljpannacotta, hallonsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775

