



## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 22 27/5 – 2/6

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Ost och kycklingsås, <i>spiralmakaroner, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Korvstroganoff, <i>kokt ris, broccoli med morötter</i>
	Middag	Panerad färsk sej, remouladsås, <i>kokt potatis, blomkål med broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttfärssoppa med morötter och vitkål, <i>polarklämma med ost, mandarin</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis, broccoli med gula morötter</i>
	Middag	Renskav, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
Lördag	Lunch	Laxlåda, <i>bukettgrönsaker</i> Hallon- och vaniljmousse
	Middag	Kycklingbiffar, gräddsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Söndag	Lunch	Helstekt kotletrad, grönpepparsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Blåbärspaj, vaniljsås
	Middag	Köttfärsgatäng med potatis och timjan, <i>blomkål och morötter</i>

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

Jägarköket tfn 70 563



# JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 23 3/6 – 9/6

Måndag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Hedvigsoppa, <i>bröd, ost, mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Potatis och kycklinggratäng, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, blomkål med broccoli</i>
Onsdag	Lunch	Goda fläskgryta, <i>ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Köttfärslimpa, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
Torsdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Kokt torsk, dillsås, <i>kokt potatis, romanecoblandning</i>
Fredag	Lunch	Korv á la Wägner, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
	Middag	Kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Pitepalt, <i>rårivna morötter</i> Vaniljpannacotta, bårsås
	Middag	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i>
Söndag	Lunch	Rostbiff, rödvinssås, <i>potatisgratäng, romanescoblandning</i> Fruktkräm
	Middag	Korvsoppa, <i>mandarin, bröd, ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Jägarköket Tfn: 705 63



## Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 24 10/6 – 16/6

<b>Måndag</b>	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
<b>Tisdag</b>	Lunch	Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
	Middag	Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i>
<b>Onsdag</b>	Lunch	Biffstroganoff, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
	Middag	Nötköttsoppa, <i>polarklämma med ost</i>
<b>Torsdag</b>	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Bondomelett med skinka och potatis, svampsås, <i>bukettgrönsaker</i>
<b>Fredag</b>	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>blomkål och broccoli</i>
	Middag	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
<b>Lördag</b>	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Fisk Benedictine, vitfisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
<b>Söndag</b>	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, <i>kokt potatis, blomkål med morötter</i> Blåbär och hallon med kesogrädde
	Middag	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Jägarköket Tel: 70 563



# JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 25 17/6 – 23/6

<b>Måndag</b>	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
	Middag	Sprödbakad fisk med spenat, vit fisksås, potatismos, <i>broccolibuketter</i>
<b>Tisdag</b>	Lunch	Kycklingfärsgratäng med potatis och rotfrukter, <i>Blomkål med broccoli</i>
	Middag	Potatis- och purjolökssoppa, <i>bröd, ost, mandarin</i>
<b>Onsdag</b>	Lunch	Gulasch, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Moussaka à la Ahlströmmer, <i>broccoli med morötter</i>
<b>Torsdag</b>	Lunch	Biff á la Lindström, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Ost- och kycklingsås, <i>spiralmakaroner, broccolibuketter</i>
<b>Fredag</b>	Lunch	Matjessill, gravad lax, inkokt lax, ört crème ,gräddfil hovmästarsås, tomat ,sallad <i>Kokt potatis, polarklämma med ost</i>
	Middag	Rostbiff, potatisgratäng, rödvinssås, <i>romanescoblandning</i>
<b>Lördag</b>	Lunch	Janssons Frestelse, <i>broccoli med gula morötter</i> Jordgubbstårta
	Middag	Fläskgryta med ingefära, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
<b>Söndag</b>	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> Vaniljpannacotta, hallonsås
	Middag	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis, broccoli med gula morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid !**

Jägarköket tfn 70 563