



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 25 17/6-23/6

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
<b>Midsommarafton</b>		
Fredag	Lunch	Helgskinka, gravad lax, inlagd sill, senapssill, ägghalva, mimosasallad, kokt potatis, sommargrönsaker
	Dessert	Midsommarbakelse med jordgubbar och grädde
<b>Midsommardagen</b>		
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter
	Dessert	Morotskaka
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
	Dessert	Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 26 24/6-30/6

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli och morot
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch Dessert	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter, <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Söndag	Lunch Dessert	Kyckling lårfilé, örtsås, ris, romanescoblandning Mazarinkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-76589.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 27 1/7-7/7

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, sylt, grädde
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch Dessert	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter Hallonkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 28 8/7-14/7

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i>
Tisdag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, broccoli
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , <i>keso</i>
Torsdag	Lunch	Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot
Lördag	Lunch Dessert	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Munk med vit choklad
Söndag	Lunch Dessert	Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 29 15/7-21/7

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Korvgryta, broccolibuketter
Lördag	Lunch Dessert	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärskräm
Söndag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Äppelpaj med vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 30 22/7-28/7

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Fredag	Lunch	Kycklinglårfile, örtsås, kokt ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis, sommarblandning
	Dessert	Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i>
	Dessert	Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 31 29/7-4/8

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
Fredag	Lunch	Köttgryta, kokt potatis, sommarblandning
Lördag	Lunch Dessert	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
Söndag	Lunch Dessert	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016



# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 32 5/8-11/8

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli och morot
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch Dessert	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter, <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Söndag	Lunch Dessert	Kyckling lårfilé, örtsås, ris, romanescoblandning Mazarinkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-76589.  
073-4128016





# ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI  
KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 33 12/8-18/8

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch Dessert	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, sylt, grädde
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch Dessert	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter Hallonkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning  
Med reservation för ev. förändringar

**Smaklig måltid!**

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689.  
073-4128016