

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
Midsommarafton		
Fredag	Lunch	Helgskinka, gravad lax, inlagd sill, senapssill, ägghalva, mimosasallad, kokt potatis, sommargrönsaker
	Dessert	Midsommarbakelse med jordgubbar och grädde
Midsommardagen		
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter
	Dessert	Morotskaka
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
	Dessert	Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 26 24/6-30/6

Måndag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch Dessert	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch Dessert	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning Mazariner

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch Dessert	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, morötter Hallongömma

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i>
Tisdag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, broccoli
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Torsdag	Lunch	Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot
Lördag	Lunch Dessert	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Munk med vitchoklad
Söndag	Lunch Dessert	Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



8 ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 29 15/7-21/7

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Lördag	Lunch Dessert	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärskräm
Söndag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Äppelpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt
Fredag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis sommarblandning
	Dessert	Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, lingonsylt
	Dessert	Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Onsdag	Lunch	Korv à la Wägner, makaroner, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker
Fredag	Lunch	Köttgryta, kokt potatis, broccoli
Lördag	Lunch Dessert	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
Söndag	Lunch Dessert	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, morötter
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch Dessert	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch Dessert	Kycklinglårfile, citronsås, ris, romanescoblandning Mazariner

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch Dessert	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch Dessert	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, morötter Hallongömma

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97