



**JÄGARKÖKET**

KIRUNA KOMMUN

# Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 15 8/4 – 14/4

Avbokningar/ändringar senast ons 3/4

Måndag	Ugnstekt lax , varmörtsås, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
Onsdag	Fläsklägg, grönsakssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Köttfärslåda med potatis och timjan, blomkål med morötter
Fredag	Fläskgryta med syltlök, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Gratinerd torskfilé, kokt potatis, bukettgrönsaker Plommonkräm
Söndag	Fläskfilé, champinjonsås, kokt potatis, broccolibuketter Kladdkaka med grädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

**Matdistributionen tfn: 0980-70 775**



**JÄGARKÖKET**

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 16 15/4 – 21/4

Avbokningar/ändringar senast ons 10/4

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, sylt
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, kokt potatis, broccoli med gula morötter
Lördag	Lunch	Laxlåda, bukettgrönsaker Hallon- och vaniljmousse
Söndag	Lunch	Helstekt kotlettrad, grönpepparsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärspaj, vaniljsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

**Matdistributionen tfn: 0980-70 775**



**JÄGARKÖKET**

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 17 22/4 – 28/4

Avbokningar/ändringar senast tis 16/4

Måndag	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Potatis och kycklinggratäng, tärnade morötter
Onsdag	Pitepalt, rårivna morötter
Torsdag	Korv a la Wägner, kokt potatis, broccoli med morot
Fredag	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Lördag	Goda fläskgryta, kokt potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta med bärssås
Söndag	Rostbiff , rödvinssås, potatisgratäng, romanescoblandning Fruktkräm

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

**Matdistributionen tfn: 0980-70 775**



**JÄGARKÖKET**

KIRUNA KOMMUN

## Matsedel

### Hemtjänsten

Vecka 18 29/4 – 5/5

Avbokningar/ändringar senast ons 24/4

<b>Måndag</b>	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, tärnade morötter
<b>Tisdag</b>	Lunch	Lasagne, ostsås, blomkål och broccoli
<b>Onsdag</b>	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, koktpotatis, bukettgrönsaker
<b>Torsdag</b>	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka
<b>Fredag</b>	Lunch	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
<b>Lördag</b>	Lunch	Köttfärssås, makaroner, romanescoblandning Chokladdessert med mandariner
<b>Söndag</b>	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, kokt potatis, blomkål med morötter Blåbär och hallon med kesogrädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

**Matdistributionen tfn: 0980-70 775**



**JÄGARKÖKET**

KIRUNA KOMMUN

# Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 19 6/5 – 12/5

Avbokningar/ändringar senast ons 1/5

<b>Måndag</b>	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, rivna morötter
<b>Tisdag</b>	Lunch	Kycklingfärsgratäng med potatis och rotfrukter. Blomkål med broccoli
<b>Onsdag</b>	Lunch	Gulasch, kokt ris, romanescoblandning
<b>Torsdag</b>	Lunch	Ängsgårdens laxsoppa
<b>Fredag</b>	Lunch	Biff à la Lindström, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
<b>Lördag</b>	Lunch	Matjessillslåda med potatis, bukettgrönsaker Svartvinbärskräm
<b>Söndag</b>	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, broccolibuketter Vaniljpannacotta, hallonsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll  
Med reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid !**

**Matdistributionen tfn: 0980-70 775**

