

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 11 14/3 - 18/3

Mån	Raggmunkar, lingonsylt, keso alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spagetti, riven ost alt; Tortellinigratäng med basilika
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Morotsoppa med fetaost

VECKA 12 21/3 - 25/3

Mån	Köttbullar, makaroner alt; Färslimpa med soltorkade tomater, lingondressing
Tis	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, tzatziki
Ons	Köttfärsgratäng med pasta alt; Cousocuspytt och tomatsås
Tor	Stekt färsk sej, remouladsås, kokt potatis, citron alt; Yambalaya, kokt potatis
Fre	Potatis- och skinkgratäng Alt; Krämig rotfruktsgratäng

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 13 28/3 - 1/4

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklinggryta, ris/matvete alt; Festlig lasagne
Ons	Lasagne alt; Wraps med linser, cremefraiche aioli
Tor	Tomatsoppa med pasta, ost alt; Vegetarisk ärtsoppa, ost
Fre	Minifrasbakad torsk, tartarsås, kokt potatis alt; Asiatiska grytan

VECKA 14 4/4 - 8/4

Mån	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligratäng med västerbottensost
Tis	Paella, kryddig creme fraiche alt; Pastagrätäng med linser
Ons	Köttssoppa, klimp, ost alt; Tomatsoppa, ostcremefraiche
Tors	Biff Stroganoff, ris/matvete alt; Blomkålsgryta
Fre	Kycklinggryta Cajun, pasta alt; Pastagrätäng med rotfrukter



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 15 11/4 - 15/4

PÅSKLOV

VECKA 16 18/4 - 22/4

Mån	Annandag påsk LOV
Tis	Potatisbullar, lingonsylt, keso alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Jägarlåda (bacon/nötskav) Alt; Couscouspytt med tomatsås
Tors	Chili con carne, ris, mjukt bröd alt; Kryddig tomat- och linssås
Fre	Potatis- purjolökssoppa, mjukt bröd, ost alt; Asiatisk soppa med sting

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 17 24/4 - 29/4

Mån	Raggmunkar, lingonsylt, keso alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spagetti, riven ost alt; Tortellinigratäng med basilika
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Morotsoppa med fetaost

VECKA 18 2/5 - 6/5

Mån	Köttbullar, makaroner alt; Färslimpa med soltorkade tomater, lingondressing
Tis	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, tzatziki
Ons	Köttfärsgatäng med pasta alt; Cousocuspytt och tomatsås
Tor	Stekt färsk sej, remouladsås, kokt potatis, citron alt; Yambalaya, kokt potatis
Fre	Potatis- och skinkgratäng Alt; Krämig rotfruktsgratäng

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 19 9/5 - 13/5

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklinggryta, ris/matvete alt; Festlig lasagne
Ons	Lasagne alt; Wraps med linser, cremefraiche aioli
Tor	Tomatsoppa med pasta, ost alt; Vegetarisk ärtsoppa, ost
Fre	Minifrasbakad torsk, tartarsås, kokt potatis alt; Asiatiska grytan

VECKA 20 16/5 - 20/5

Mån	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligratäng med västerbottensost
Tis	Paella, kryddig creme fraiche alt; Pastagrätäng med linser
Ons	Köttsoppa, klimp, ost alt; Tomatsoppa, ostcremefraiche
Tors	Biff Stroganoff, ris/matvete alt; Blomkålsgryta
Fre	Kycklinggryta Cajun, pasta alt; Pastagrätäng med rotfrukter



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 21 23/5 - 27/5

Mån	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Italiensk lasagne med ajvar relish
Tis	Thaigryta, basmatiris alt; Kesobiffar, turkisk youghurt
Ons	Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingon alt; Falafel, stuvad vitkål, kokt potatis
Tors	Kristi Himmelfärds dag LOV
Fre	LOV

VECKA 22 30/5 - 3/6

Mån	Potatisbullar, lingonsylt, keso alt; Potatisgratäng med champinjoner
Tis	Jägarlåda (bacon/nötskav) alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Chili con carne, ris, mjukt bröd Alt; Kryddig tomat- och linssås
Tors	Ugnsstekt lax, romsås, kokt potatis, citron alt; Orientalisk böngryta
Fre	Hedvigsoppa, ost, mjukt tunnbröd, västerbottenssmör alt; Asiatisk soppa med sting

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 23 6/6 - 10/6

Mån	Sveriges nationaldag 6/6 LOV
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Tex Mex, tillbehör, ris alt; Kryddig tomat- och linssås
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Morotsoppa med fetaost

VECKA 24 13/6 - 14/6

Mån	Varm korv, bröd, potatismos alt; Carribbean grönsaksbiff, bröd, potatismos
Tis	SKOLAVSLUTNING

SOMMARLOV

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!