

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 10 6/3 - 10/3

SPORTLOV

VECKA 11 13/3 - 17/3

Mån	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Färslimpa, lingonsås
Tis	Thaigryta, basmatiris alt; Asiatiska bönbollar, tomatsås, basmatiris
Ons	Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingonsylt alt; Ärtfalafel, stuvad vitkål, kokt potatis
Tors	Pastaskruvar med ost- och skinksås alt; Krämig rotfruktsgratäng
Fre	Potatis-purjosoppa, mjukt bröd, ost Alt; Svampsoppa



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 12 20/3 - 24/3

Mån	Ugnsstekt lax, romsås, kokt potatis, citron alt; Orientalisk böngryta
Tis	Jägarlåda (nötskav) alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Chili con carne, ris, mjukt bröd Alt; Kryddig tomat- och linssås
Tors	Potatisbullar, keso, lingonsylt alt; Crepes med svampstuvning
Fre	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottenssmör alt; Asiatisk soppa med sting

VECKA 13 27/3 - 31/3

Mån	Raggmunkar, lingonsylt, keso alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spagetti, riven ost alt; Tortellinigratäng med basilika
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Broccolisoppa

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 14 3/4 - 7/4

Mån Köttbullar, makaroner
alt; Potatisfrestelse

Tis Fisk, ugnstekt potatis, remouladsås
alt; Yambalaya, ugnstekt potatis

Ons Köttfärsgratäng med pasta
alt; Cousouspytt och tomatsås

Skärtorsdag Hamburgare, bröd, potatismos, dressing
alt; Grönsaksbiff, bröd, potatismos, dressing

Långfredag LOV

VECKA 15 10/4 - 14/4

PÅSKLOV



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!