

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 22 30/5-5/6

| | | |
|---------|--------|--|
| Måndag | Lunch | Leverbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Plommonkräm |
| | Middag | Korv Stroganoff, <i>ris, broccoli och morötter</i> |
| Tisdag | Lunch | Ugnstekt lax, varm örtsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i> Fruktcocktail, <i>grädde</i> |
| | Middag | Köttbullar, brunsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> |
| Onsdag | Lunch | Fläskgryta med syltlök, <i>kokt ris, ärtor, majs och paprika</i> Hallonkräm, <i>mjolk</i> |
| | Middag | Kycklingfärsgratäng med potatis, rotfrukter, <i>blomkål och broccoli</i> |
| Torsdag | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt</i> |
| | Middag | Fiskgratäng med purjolök, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> |
| Fredag | Lunch | Fläsklägg, grönsakssås, rotmos, <i>ärtor och morötter</i> Äppelsoppa, kardemummaskorpor |
| | Middag | Kalops, <i>kokt potatis, sommarblandning, rödbetor</i> |
| Lördag | Lunch | Stekta marinerade kycklinglårfileer, paprikasås, stekt potatis, <i>ärtor, majs och paprika</i> Muffins |
| | Middag | Prinskorv, ugnsomelett, senapssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> |
| Söndag | Lunch | Jukkaslåda, <i>gröna ärtor</i> Blåbärspaj, vaniljsås |
| | Middag | Laxbullar, hummersås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket tfn 70563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 23 6/6-12/6

| | | |
|---------|--------|--|
| Måndag | Lunch | Kycklinggryta, <i>ris, tärnade morötter</i> Jordgubbstårta |
| | Middag | Köttfärssås, <i>spaghetti, bukettgrönsaker</i> |
| Tisdag | Lunch | Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, <i>broccolibuketter</i> Hjortronmousse |
| | Middag | Bondomelett med skinka och potatis, svampsås, <i>sommargrönsaker</i> |
| Onsdag | Lunch | Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter, lingonsylt</i> Mangosoppa |
| | Middag | Laxsoppa, <i>kuvert bröd, ost</i> |
| Torsdag | Lunch | Franskköttgryta, <i>kokt potatis, ärtor, majs och paprika</i> Kanelbulle |
| | Middag | Guldvaskepanna, potatismos, <i>gröna ärtor</i> |
| Fredag | Lunch | Pannbiff med örter, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Jordgubbskräm, <i>mjök</i> |
| | Middag | Moussaka, <i>broccoli och morötter</i> |
| Lördag | Lunch | Fiskgratäng med dill och skaldjur, <i>kokt potatis,</i> <i>tärnade morötter</i> Kladdkaka, vispad grädde |
| | Middag | Stekt falukorv, persilje- stuvade morötter, <i>kokt potatis,</i> <i>blomkål och broccoli</i> |
| Söndag | Lunch | Fläskkarré, brun fruktsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Äppelpaj med vaniljsås |
| | Middag | Hedvigsoppa, <i>bröd, ost</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 24 13/6-19/6

| | | |
|---------|--------|--|
| Måndag | Lunch | Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>gröna ärtor, citron</i> Blåbärssoppa, kardemummaskorpa |
| | Middag | Potatis- och kycklinggratäng, <i>broccoli och gula morötter</i> |
| Tisdag | Lunch | Köttbullar, brunsås, kokt potatis, <i>bukettgrönsaker</i> Päronkräm, <i>mjölk</i> |
| | Middag | Goda bogfläskgrytan, <i>ris, ärtor och morötter</i> |
| Onsdag | Lunch | Chili con carne, <i>ris, broccolibuketter</i> Chokladdessert med mandariner |
| | Middag | Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i> |
| Torsdag | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med <i>sytt</i> |
| | Middag | Kycklinglårfile, citronsås, <i>ris, sommargrönsaker</i> |
| Fredag | Lunch | Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i> Krossad ananas med kesogrädde |
| | Middag | Kålrotsgryta, grillkorv, <i>bukettgrönsaker</i> |
| Lördag | Lunch | Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i> Fyriskaka |
| | Middag | Köttsoffa, <i>bröd, ost</i> |
| Söndag | Lunch | Rostbiff, rödvinssås, potatisgratäng, <i>sommargrönsaker</i> Vaniljpannacotta, hallonsås |
| | Middag | Raggmunkar, stekt bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i> |

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Jägarköket tfn 70 563



Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 25 20/6-26/6

| | | |
|--------------------------|--------|---|
| Måndag | Lunch | Köttfärsgratäng med pasta, <i>tärnade morötter</i> Persikoklyftor, hallonsås |
| | Middag | Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> |
| Tisdag | Lunch | Gulasch, <i>ris, sommargrönsaker</i> Vaniljmunk |
| | Middag | Kycklingbiffar, gräddsås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i> |
| Onsdag | Lunch | Pitepalt med fläsk, <i>rivna morötter</i> Svartvinbärskräm, <i>mjök</i> |
| | Middag | Kokt torsk, ägg- och persiljesås, <i>kokt potatis, gröna ärter</i> |
| Torsdag | Lunch | Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i> Blåbärsbaka |
| | Middag | Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i> |
| Fredag Midsommarafton | Lunch | Matjessill, gräddfil, gravad lax, hovmästarsås, inkokt lax, örtcremé, sallad, tomat, koktpotatis, <i>bröd, ost</i> Midsommarbakelse |
| | Middag | Rostbiff, rotfruktsgratäng, rödvinssås, <i>sommarblandning</i> |
| Lördag Midsommardagen | Lunch | Matjessillslåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i> Äpplsoppa, kardemummaska |
| | Middag | Biff Stroganoff, <i>ris, tärnade morötter</i> |
| Söndag | Lunch | Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, <i>broccolibuketter</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås |
| | Middag | Renfärs-soppa med morot och vitkål, <i>kuvertbröd, ost</i> |

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tfn: 705 63