



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 11 11/3 – 17/3

Måndag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttsoppa <i>bröd, ost, mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Potatis och kycklinggratäng, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, broccoli och gulmorot</i>
Onsdag	Lunch	Pitepalt, <i>rårivna morötter</i>
	Middag	Wallenbergare, skysås, <i>potatismos, blomkål och broccoli</i>
Torsdag	Lunch	Korv á la Wägner, <i>kokt potatis, broccoli med morötter</i>
	Middag	Kokt torsk, ägg & persiljesås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Pannbiff, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Goda fläskgryta, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Vaniljpannacotta, bårsås
	Middag	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i>
Söndag	Lunch	Rostbiff, rödvinsås, <i>potatisgratäng, romanescoblandning</i> Fruktkräm
	Middag	Korvsoppa, <i>mandarin, bröd, ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tfn: 705 63



Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 12 18/3 – 24/3

Måndag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i>
	Middag	Köttfärssoppa med morötter och vitkål, <i>bröd och ost, mandarin</i>
Onsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, <i>koktpotatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Biffstroganoff, <i>kokt potatis, broccoli med morötter</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka
	Middag	Bondomelett med skinka och potatis, svampsås, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, <i>kokt potatis, blomkål med morötter</i> Blåbär och hallon med kesogrädde
	Middag	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tel: 70 563



Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 13 25/3 – 31/3

Måndag	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, <i>rivna morötter</i>
	Middag	Sprödbakad fisk med spenat, vit fisksås, potatismos, <i>broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Kycklingfärsgratäng med potatis och rotfrukter, <i>Blomkål med broccoli</i>
	Middag	Potatis- och purjolökssoppa, <i>bröd, ost, mandarin</i>
Onsdag	Lunch	Gulasch, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Moussaka à la Ahlströmmer, <i>broccoli med morötter</i>
Torsdag Skärtorsdag	Lunch	Ängsgårdens laxsoppa
	Middag	Ost- och kycklingsås, <i>spiralmakaroner, broccolibuketter</i>
Fredag Långfredag	Lunch	Biff à la Lindström, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Matjesillåda med potatis, <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag Påskafton	Lunch	Kycklinglårfile, citronsås, <i>kokt ris bukettgrönsaker</i> Påskbakelse
	Middag	Påskbuffé: Gravad lax, hovmästarsås, inlagdsill, senapsill, leverpastej, ägg, dill, tomat, sallad, <i>polarklämma, kokt potatis</i>
Söndag Påskdagen	Lunch	Flskfile, champinjonsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> Vaniljpannacotta, hallonsås
	Middag	Ugnsomelett, prinskorv, senapssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid !
Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 14 1/4 – 7/4

Måndag	Lunch	Renskav, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
	Middag	Makaronipudding, <i>skirat smör, lingon, tärnade morötter</i>
Tisdag	Lunch	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Västerhavsfisk, hummersås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Stekta marinerade kycklinglårfileer, currysås, <i>ris, broccolibuketter</i>
	Middag	Stekt falukorv, persilje-stuvade morötter, <i>kokt potatis, Broccoli och morot</i>
Torsdag	Lunch	Köttsoppa
	Middag	Janssons frestelse, <i>broccoli och gula morötter</i>
Fredag	Lunch	Pannbiffar, lingon- och enbärssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Nötskavslåda, <i>bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>romanescoblandning, citron Äppelsoppa, kardemummaskorpa</i>
	Middag	Köttbullar, brunsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatis- och palsternacksgratäng, <i>broccolibuketter</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Blodpalt, <i>skirat smör, lingon, rivna morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

