



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 11 11/3 – 17/3

Avbokningar/ändringar senast tis 5/3.

Måndag	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, kokt potatis, tärnade morötter
Tisdag	Potatis och kycklinggratäng, tärnade morötter
Onsdag	Pitepalt, rårivna morötter
Torsdag	Korv a la Wägner, kokt potatis, broccoli med morot
Fredag	Pannbiff, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Lördag	Goda fläskgryta, kokt potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta med bärssås
Söndag	Rostbiff , rödvinssås, potatisgratäng, romanescoblandning Fruktkräm

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 12 18/3 – 24/3

Avbokningar/ändringar senast torsdag 14/3

Måndag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, tärnade morötter
Tisdag	Lunch	Lasagne, ostsås, blomkål och brboccoli
Onsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, koktpotatis, bukettgrönsaker
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka
Fredag	Lunch	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter
Lördag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, romanescoblandning Chokladdessert med mandariner
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, kokt potatis, blomkål med morötter Blåbär och hallon med kesogrädde

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 13 25/3 – 31/3

Avbokningar/ändringar senast torsdag 20/3

Måndag	Lunch	Ugnspannkaka med fläsk, vitkål med lingon
Tisdag	Lunch	Kycklingfärsgratäng med potatis och rotfrukter. Blomkål med broccoli
Onsdag	Lunch	Gulasch, kokt ris, romanescoblandning
Torsdag	Lunch	Ängsgårdens laxsoppa, polarklämma
Skärtorsdag		
Fredag	Lunch	Biff à la Lindström, gräddsås, kokt potatis, tärnade Morötter
Långfredag		
Lördag	Lunch	Kycklinglårfile, citronsås, kokt ris, bukettgrönsaker
Påskafton		
		Påskbakelse
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, kokt potatis, broccolibuketter
Påskdagen		
		Vaniljpannacotta, hallonsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Matdistributionen tfn: 0980-70 775



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 14 1/4 – 7/4

Avbokningar/ändringar senast onsdag 27/3

Måndag	Renslav ,potatismos, romanescoblandning
Tisdag	Fransk köttgryta, kokt potatis, tärnade morötter
Onsdag	Kycklinglårfile, currysås, kokt ris, broccolibuketter
Torsdag	Köttsoppa, polarklämma
Fredag	Pannbiff, lingon och enbärssås, kokt potatis, tärnade morötter
Lördag	Gravad lax, dillstuvadpotatis, romanescoblandning Äppelsoppa med kardemummaskorpor
Söndag	Skinkstek, rosépepparsås, potatis och palsternacksgratäng, broccolibuketter Hallonpaj, vaniljsås

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive hushåll

Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

