

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 4 23/1 - 27/1

Mån	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligratäng med västerbottensost
Tis	Paella, kryddig creme fraiche alt; Pastagrätäng med linser
Ons	Köttsoppa, klimp, ost alt; Tomatsoppa, ostcremefraiche
Tors	Biff Stroganoff, ris/matvete alt; Blomkålsgröta
Fre	Kycklinggröta Cajun, pasta alt; Pastagrätäng med rotfrukter



VECKA 5 30/1 - 3/2

Mån	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Färslimpa, lingonsås
Tis	Thaigröta, basmatiris alt; Asiatiska bönbollar, tomatsås, basmatiris
Ons	Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingonsylt alt; Ärtfalafel, stuvad vitkål, kokt potatis
Tors	Pastaskruvar med ost- och skinksås alt; Vegetarisk lasagne
Fre	Potatis-purjosoppa, mjukt bröd, ost Alt; Svampsoppa



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 6 6/2 - 10/2

Mån	Ugnsstekt lax, romsås, kokt potatis, citron alt; Orientalisk böngryta
Tis	Jägarlåda (nötskav) alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Tex Mex med tillbehör, ris Alt; Kryddig tomat- och linssås
Tors	Potatisbullar, keso, lingonsylt alt; Crepes med svampstuvning
Fre	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottenssmör alt; Asiatisk soppa med sting

VECKA 7 13/2 - 17/2

Mån	Raggmunkar, lingonsylt, keso alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spaghetti, riven ost alt; Tortellinigratäng med basilika
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Broccolisoppa

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2023
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 8 20/2 - 24/2

Mån	Köttbullar, makaroner alt; Potatisfrestelse
Tis	Fisk, ugnstekt potatis, remouladsås alt; Yambalaya, ugnstekt potatis
Ons	Köttfärsgratäng med pasta alt; Cousocuspytt och tomatsås
Tor	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, tzatsiki
Fre	Potatis- och skinkgratäng Alt; Krämig rotfruktsgratäng

VECKA 9 27/2 - 3/3

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklinggryta, ris/matvete alt; Asiatiska grytan
Ons	Lasagne alt; Wraps med linser, cremé fraiche aioli
Tor	Tomatsoppa med pasta, ost alt; Vegetarisk ärtsoppa, ost
Fre	Minifrasbakad torsk, tartarsås, kokt potatis alt; Festlig lasagne

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!