



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 7 12/2-18/2

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås Kanelbulle
Tisdag	Lunch	Brunabönor, stekt bacon, kokt potatis, morot Semla
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon Nyponsoppa
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker Kvargpannkaka
Fredag	Lunch	Köttgryta, kokt potatis, sommarblandning Kanelstekta äpplen med vaniljsås
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brun fruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 8 19/2-25/2

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, tärnade morötter
Onsdag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, brocolibuketter
Torsdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter, <i>lingonsylt</i> Rabarber och jordgubbskräm
Söndag	Lunch	Kyckling lårfilé, örtsås, ris, romanescoblandning Mazarinkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 9 26/2-3/3

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, sylt, grädde
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, tärnade morötter Hallonkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 10 4/3-10/3

Måndag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, <i>rödbetor</i>
Tisdag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, broccoli
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso
Torsdag	Lunch	Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot
Lördag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärter, <i>lingonsylt</i> Munk med vit choklad
Söndag	Lunch	Kotletterad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Rulltårta med gräde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 11 11/3-17/3

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, broccolibuketter
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Korvgryta, broccolibuketter
Lördag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärskräm
Söndag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Äppelpaj med vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 12 18/3-24/3

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Fredag	Lunch	Kycklinglårfile, örtsås, kokt ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis, sommarblandning Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning

Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0980-75689. 073-4128016