

Måndag	Lunch	Fisksoppa, ostsmörgås Kanelbulle
Tisdag	Lunch	Brunabönor, stekt bacon, kokt potatis, morot Semla
Onsdag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> , keso Nyponsoppa
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, bukettgrönsaker Kvargpannkaka, <i>sylt och grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttgryta, kokt potatis, sommarblandning Kanelstekta äpplen med vaniljsås
Lördag	Lunch	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, broccolibuketter Morotskaka
Söndag	Lunch	Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker Vaniljpannacotta med bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vit fisksås, kokt potatis, broccoli, morötter
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, tärnade morötter
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, broccolibuketter
Torsdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, tärnade morötter Rabarber och jordgubbskräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning Mazarinkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 9 26/2-3/3

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker
Onsdag	Lunch	Kokt torsk, gräslökssås, kokt potatis, sommarblandning
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Fruksallad med grädde
Söndag	Lunch	Vit fisk med dill och skaldjur, kokt potatis, morötter Hallonkaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag Lunch Gräddstuvad pytt i panna, sommarblandning, *rödbetor*

Tisdag Lunch Korv á la Wägner, makaroner, broccoli

Onsdag Lunch Raggmunkar, stekt bacon, *lingonsylt*, keso

Torsdag Lunch Laxbullar, hummersås, kokt potatis, gröna ärtor

Fredag Lunch Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, broccoli och morot

Lördag Lunch Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, *lingonsylt*
Munk med vitchoklad

Söndag Lunch Kotlettrad, brunfruktsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
Rulltårta med grädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

Måndag	Lunch	Grillkorv, persiljestuvad morot, kokt potatis, brocolibuketter
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt, keso</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, romanescoblandning
Fredag	Lunch	Köttkorv, senapssås, rotmos, brocolibuketter
Lördag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, romanescoblandning Blåbärskräm
Söndag	Lunch	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, sommarblandning Äppelpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 12 18/3-24/3

Måndag	Lunch	Korvsoppa, ostsmörgås
Tisdag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, tärnade morötter
Torsdag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Fredag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, romanescoblandning
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis sommarblandning Chokladmousse
Söndag	Lunch	Renskav, gräddsås, potatismos, gröna ärtor, <i>lingonsylt</i> Silviakaka

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97