

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2024
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 2	8/1 - 12/1
----------------	-------------------

Mån	Jullov
Tis	Kycklingklubbor, ris, currysås alt; Indisk curry, ris
Ons	Potatisbullar, lingon, keso Alt; Crepes med svampstuvning
Tor	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Färslimpa, lingonsås
Fre	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottensostsmör Alt; Asiatisk soppa med sting

VECKA 3	15/1 - 19/1
----------------	--------------------

Mån	Laxsoppa, ost alt; Broccolisoppa
Tis	Raggmunkar, keso, lingonsylt alt; Wokade grönskaker med spagetthi
Ons	Nötskavspanna, potatismos/kokt potatis alt; Champinjonbiffar, tzatziki
Tor	Köttfärsås, spagetthi alt; Vegoriasås, spagetthi
Fre	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, creme fraiche med sweetchili

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, norrgott. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2024
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 4 22/1 - 26/1

Mån	Köttbullar, makaroner alt; Potatisfrestelse
Tis	Panerad fisk, ugnstekta potatis, tartarsås alt; Yambalaya
Ons	Köttfärsgratäng med pasta alt; Couscouspytt, tomatsås
Tors	Köttsoppa, klimp, ost alt; Tomatsoppa, ost-cremefraiche
Fre	Potatis- och kycklinggratäng alt; Krämig rotfruktsgratäng



VECKA 5 29/1 - 2/2

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklinggryta, ris/matvete alt; Asiatiska grytan
Ons	Tomatsoppa med pasta alt; Vegetarisk ärtsoppa
Tors	Minifrasbakad torsk, remouladsås, kokt potatis alt; Festlig lasagne
Fre	Lasagne Alt; Wraps med linser

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, norrgott. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2024
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 6 5/2 - 9/2

Mån	Biff Stroganoff, ris Alt; Blomkålsgryta
Tis	Potatisbullar, keso, lingonsylt Alt; Crepes med svampstuvning
Ons	Paella, kryddig creme-fraiche Alt; Pastagrätäng med linser
Tors	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligrätäng med västerbottensost
Fre	Kycklinggryta Cajun, pasta alt; Pastagrätäng med rotfrukter

VECKA 7 12/2 - 16/2

Mån	Ost- och kycklingsås, pasta alt; Asiatiska bönbollar, sweet chilisås, pasta
Tis	Thaigryta, basmatiris alt; Vegetarisk lasagne
Ons	Ugnsfärs, sås, kokt potatis, lingonsylt alt; Ärtfalafel, stuvad vitkål
Tor	Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd alt; Svampsoppa
Fre	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish Alt; Färslimpa, lingonsås

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, norrgott. Med reservation för ev förändringar.

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2024
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 8	19/2 - 23/2
----------------	--------------------

Mån	Kycklingklubbor, ris, currysås alt; Indisk curry, ris
Tis	Nötskavslåda alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Tex Mex med tillbehör, ris Alt; Kryddig tomat- och linssås
Tor	Ugnstekt lax, kokt potatis, romsås, citron alt; Orientalisk böngryta
Fre	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottensostsmör Alt; Asiatisk soppa med sting

VECKA 9	26/2 - 1/3
----------------	-------------------

Mån	Laxsoppa, ost alt; Broccolisoppa
Tis	Raggmunkar, keso, lingonsylt alt; Wokade grönskaker med spagetthi
Ons	Nötskavspanna, potatismos/kokt potatis alt; Champinjonbiffar, tzatziki
Tor	Köttfärsås, spagetthi alt; Vegoriasås, spagetthi
Fre	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, creme fraichesås med sweet chili

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, norrgott. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2024
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 10 4/3 - 8/3

SPORTLOV

VECKA 11 11/3 - 15/3

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklingryta, ris/matvete alt; Asiatiska grytan
Ons	Tomatsoppa med pasta alt; Vegetarisk ärtsoppa
Tors	Minifrasbakad torsk, remouladsås, kokt potatis alt; Festlig lasagne
Fre	Lasagne Alt; Wraps med linser

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, norrgott. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!