



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 39 23/9 – 29/9

Måndag	Lunch	Ugnstekt lax, varm örtsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i>
	Middag	Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i>
Tisdag	Lunch	Leverbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Hedvigsoppa, <i>mandarin, bröd och ost</i>
Onsdag	Lunch	Fläsklägg, grönsakssås, rotmos, <i>broccolibuketter</i>
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>bukettgrönsaker</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärsgratäng med potatis och timjan, <i>blomkål och morötter</i>
	Middag	Ängsgårdens laxsoppa, <i>bröd och ost</i>
Fredag	Lunch	Fläskgryta med syltlök, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter, lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Gratinerad torskfilé, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Plommonkräm, <i>mjök</i>
	Middag	Korv stroganoff, <i>kokt ris, broccoli med morötter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> Kladdkaka, vispad grädde
	Middag	Nötskavspanna, potatismos, <i>bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 40 30/9 – 6/10

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i>
	Middag	Köttfärssås, <i>spaghetti, bukettgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>grovriven vitkål med lingon</i>
Onsdag	Lunch	Köttbullar, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Kyckling á la cajun, <i>kokt ris, blomkål med broccoli</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka, <i>sytt</i>
	Middag	Panerad färsk sej, remuladsås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, senapssås, <i>kokt potatis, broccoli med gula morötter</i>
	Middag	Renskav, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
Lördag	Lunch	Laxlåda, <i>bukettgrönsaker</i> Hallon- och vaniljmousse
	Middag	Kycklingbiffar, gräddsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Söndag	Lunch	Helstekt kotletrad, grönpepparsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Blåbärspaj, vaniljsås
	Middag	Köttfärslåda med pasta, <i>tärnade morötter</i>

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. ändringar

Smaklig Måltid !

Jägarköket tfn 70 563



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 41 7/10 – 13/10

Måndag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd med messmör, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttsoppa <i>bröd, ost, mandarin</i>
Tisdag	Lunch	Potatis och kycklinggratäng, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Goda fläskgryta, <i>ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Wallenbergare, skysås, potatismos, <i>blomkål och broccoli</i>
Torsdag	Lunch	Korv á la Wägner, <i>kokt potatis, broccoli med morötter</i>
	Middag	Kokt torsk, ägg & persiljesås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Pannbiff men örter, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Pitepalt, rårivna morötter Vaniljpannacotta, bårsås
	Middag	Ugnsstekt lax, stuvad spenat, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i>
Söndag	Lunch	Rostbiff, rödvinssås, potatisgratäng, <i>romanescoblandning</i> Fruktkräm
	Middag	Korvsoppa, <i>mandarin, bröd, ost</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tfn: 705 63



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 42 14/10 – 20/10

Måndag	Lunch	Lasagne, ostsås, <i>blomkål och broccoli</i>
	Middag	Kött- och grönsaksgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Tisdag	Lunch	Köttkorv, vitsås, rotfruktsmos, <i>tärnade morötter</i>
	Middag	Köttfärssoppa med morötter och vitkål, <i>bröd och ost, mandarin</i>
Onsdag	Lunch	Fiskgratäng med purjolök, <i>koktpotatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Biffstroganoff, <i>kokt potatis, broccoli med morötter</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kvargpannkaka
	Middag	Bondomelett med skinka och potatis, svampsås, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Kålpudding, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Köttgryta med rotfrukter, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, romanescoblandning</i> Chokladdessert med mandariner
	Middag	Fiskekaker, gräslökssås, <i>kokt potatis, blomkål och broccoli</i>
Söndag	Lunch	Fläskkarré, brun fruktsås, <i>kokt potatis, blomkål med morötter</i> Blåbär och hallon med kesogrädde
	Middag	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket Tel: 70 563