



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 46 15/11-21/11

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, makaroner, <i>morötter och ärtor</i>
	Middag	Äppelsoppa med russin Gräddstuvad pytt i panna, <i>sommarblandning, rödbeta</i>
Tisdag	Lunch	Stekt sejfilé, vit fisksås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
	Middag	Rödvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i> Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, grön grönsaksblandning</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgratäng med pasta, <i>amerikanskgrönsaksblandning</i>
	Middag	Muffins Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Torsdag	Lunch	Korv Stroganoff, <i>ris, sommarblandning</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Potatis och skinkgratäng, <i>grönsaksmix</i>
	Middag	Aprikoskräm Fisk Benedictine, vit fisksås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Stekt renskav, brungräddsås, <i>potatismos, gröna örter, lingonsylt</i>
	Middag	Munk med vitchoklad Bondomelett, vitsås, <i>broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Kotletrad, kantarellsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Rulltårta med grädde Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 47 22/11-28/11

Måndag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, potatismos, <i>slottsgrönsaker</i> Svartvinbärskräm
	Middag	Wallenbergare, skysås, kokt potatis, <i>grönsaksmix</i>
Tisdag	Lunch	Enkel kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i> Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
	Middag	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Lasagne, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Nyponsoppa
	Middag	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Torsdag	Lunch	Tomatsoppa med pasta Chokladpudding
	Middag	Köttfärslåda med potatis, <i>slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Kokt fisk, stuvad spenat, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbskräm
	Middag	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Havrekaka
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>kokt potatis, gröna ärter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, <i>broccoli med gul morot</i> Bärsmulpaj med vaniljsås
	Middag	Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 48 29/11-5/12

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vitsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Mangosoppa
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Tisdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>rödbetor</i> Morotskaka
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i>
Onsdag	Lunch	Köttsoppa, klimp, <i>ostsmörgås</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Torsdag	Lunch	Biff Stroganoff, <i>ris, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt, keso</i> Päron med chokladsås
	Middag	Korv á la Wägner, <i>makaroner, morotsmix</i>
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Köttbullar, brunsås, <i>potatismos, broccoli</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, <i>romanescoblandning</i> Läfsor
	Middag	Kycklinglårfileé, kallsås, <i>ris, örter, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 49 6/12-12/12

Måndag	Lunch	Fisk med apelsin och citronsalsa, vit fisksås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i>
	Middag	Nyponsoppa Kåldolmar, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, brocolibuketter</i> Kanelbulle
	Middag	Renköttssoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Persikaklyftor med kesella
	Middag	Kokt nötkött i pepparrotssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinsås, <i>makaroner, skivade morötter</i> Drottning kräm, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>ostsmörgås</i> Kanelstekta äpplen med vaniljsås
	Middag	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, grön grönsaksblandning</i>
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, <i>kokt potatis, bukettsgrönsaker</i> Apelsinkräm
	Middag	Makaronipudding, vitsås, <i>ärtor och morötter</i>
Söndag	Lunch	Kotletterad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, <i>slottsgrönsaker</i>
	Middag	Vaniljpannacotta med bärsås Älgfärssoppa, <i>ostsmörgås</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 50 13/12-19/12

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Hallonkräm. <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Sjömansfalu med potatis, tomatsås, <i>amerikansk grönsaksblandning</i>
Tisdag	Lunch	Jägarlåda med nötskav, bacon och potatis, <i>grönsaksmix</i> Fruksallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgräda, <i>ris, örter och morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Köttkorv, senapssås, rotmos, <i>grön grönsaksblandning</i>
Torsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mazarin
	Middag	Stekt sejfilé, gräslökssås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Blandad bärssoppa, <i>grädde</i>
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Ugnsbakad falukorv med ajvarsås, <i>kokt potatis, gröna örter</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Ananaskaka med vaniljsås
	Middag	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204