

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 2 10/1 - 14/1

Mån	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligratäng med västerbottensost
Tis	Paella, kryddig creme fraiche alt; Pastagrätäng med linser
Ons	Köttssoppa, klimp, ost alt; Tomatsoppa, ostcremefraiche
Tors	Biff Stroganoff, ris/matvete alt; Krämig blomkålsgröta, ris/matvete
Fre	Kycklinggröta Cajun, pasta alt; Pastagrätäng med rotfrukter



VECKA 3 17/1 - 21/1

Mån	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Italiensk lasagne med ajvar relish
Tis	Thaigröta, basmatiris alt; Kesofbiffar, turkisk youghurt
Ons	Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingon alt; Falafel, stuvad vitkål, kokt potatis
Tors	Pastaskruvar med ost- och skinksås alt; Potatisgrätäng med champinjoner
Fre	Potatis-purjosoppa, mjukt bröd, ost Alt; Svampsoppa



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 4	24/1 - 28/1
----------------	--------------------

Mån	Ugnsstekt lax, romsås, kokt potatis, citron alt; Orientalisk böngryta
Tis	Jägarlåda (bacon/nötskav) alt; Vegetarisk moussaka
Ons	Tex Mex med tillbehör, ris Alt; Kryddig tomat- och linssås
Tors	Potatisbullar, keso, lingonsylt alt; Crepes med svampstuvning
Fre	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottenssmör alt; Asiatisk soppa med sting

VECKA 5	31/1 - 4/2
----------------	-------------------

Mån	Raggmunkar, lingonsylt, keso alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Nötskavspanna, kokt potatis alt; Champinjonbiffar, kokt potatis, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spagetti, riven ost alt; Tortellinigratäng med basilika
Tor	Kycklingklubbor, currysås, ris alt; Indisk curry, ris
Fre	Laxoppa, ost Alt; Morotsoppa med fetaost

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 6 7/2 - 11/2

Mån	Köttbullar, makaroner alt; Färslimpa med soltorkade tomater, lingondressing
Tis	Korv Stroganoff, ris/matvete alt; Grönsaksbiff, tzatziki
Ons	Köttfärsgratäng med pasta alt; Cousocuspytt och tomatsås
Tor	Stekt färsk sej, remouladsås, kokt potatis, citron alt; Yambalaya, kokt potatis
Fre	Potatis- och skinkgratäng Alt; Krämig rotfruktsgratäng

VECKA 7 14/2 - 18/2

Mån	Stekt pannbiff, potatismos, lingonsylt, ättiksgurka alt; Grönsakslåda med ost- och potatistäcke
Tis	Kycklinggryta, ris/matvete alt; Festlig lasagne
Ons	Lasagne alt; Wraps med linser, aioli
Tor	Tomatsoppa med pasta, ost alt; Vegetarisk ärtsoppa, ost
Fre	Minifrasbakad torsk, tartarsås, kokt potatis alt; Asiatiska grytan

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun vårterminen 2022
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 8 21/2 -25/2

Mån Fisk Benedictine, kokt potatis
alt; Broccoligratäng med västerbottensost

Tis Paella, kryddig creme fraiche
alt; Pastagrätäng med linser

Ons Köttsoffa, klomp, ost
alt; Tomatsoppa, ostcremefraiche



Tors Biff Stroganoff, ris/matvete alt;
Krämig blomkålsgröta, ris/matvete

Fre Kycklinggröta Cajun, pasta
alt; Pastagrätäng med rotfrukter

VECKA 9 28/2 - 4/3

Mån Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish
alt; Italiensk lasagne med ajuvar relish

Tis Thaigröta, basmatiris
alt; Kesofbiffar, turkisk youghurt

Ons Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingon
alt; Falafel, stuvad vitkål, kokt potatis

Tors Pastaskruvar med ost- och skinksås
alt; Potatisgrätäng med champinjoner

Fre Potatis-purjosoppa, mjukt bröd, ost
Alt; Svampsoppa



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!