



8 ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 11 13/3-19/3

Måndag	Lunch	Fiskbullar, vit fisksås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i> Nyponsoppa
	Middag	Pannbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Kanelbulle
	Middag	Renkötsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i> Persikaklyftor med kesella
	Middag	Korv à la Wägner, <i>kokt potatis, makaroner, brocolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinksås, <i>makaroner, tärnade morötter</i> Kvargpannkaka, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>ostsmörgås</i> Kanelstekta äpplen med vaniljsås
	Middag	Kokt nötkött i brunsås, <i>kokt potatis, sommargrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Makaronipudding, vitsås, <i>ärtor och morötter</i> Drottningkräm
	Middag	Wallenbergare, skysås, <i>kokt potatis, brocolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Köttfärssoppa med rotfrukter, <i>ostsmörgås</i> Vaniljpannacotta med bärsås
	Middag	Kotlettrad, brun fruktsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 12 20/3-26/3

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis</i> , <i>gröna ärtor</i> Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Korv Stroganoff, <i>ris</i> , <i>sommarblandning</i>
Tisdag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis</i> , <i>broccolibuketter</i> Fruksallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis</i> , <i>slottsgrönsaker</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärgryta, <i>ris</i> , <i>tärnade morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Fläskkorv, senapssås, rotmos, <i>broccolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mazariner
	Middag	Kokt torsk, gräslökssås, <i>kokt potatis</i> , <i>sommarblandning</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Blandad bärssoppa, <i>grädde</i>
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Prinskorv, svampsås, <i>kokt potatis</i> , <i>bukettgrönsaker</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis</i> , <i>tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Laxbullar, hummersås, <i>kokt potatis</i> , <i>gröna ärtor</i> Ananaskaka med vaniljsås
	Middag	Kycklinglårfile, citronsås, <i>ris</i> , <i>slottsgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97



ÅRSTIDERS KÖK

KARESUANDO
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 13 27/3-2/4

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Morotskaka
	Middag	Fisksoppa, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch	Nötskavpanna, potatismos, <i>gröna ärtor</i> Chokladmousse
	Middag	Potatisgratäng med skinka och broccoli, <i>tärnade morötter</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, bukettgrönsaker</i> Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Grillkorv, persiljestuvad morot, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Torsdag	Lunch	Pölsa, brunsås, <i>kokt potatis, broccoli och morötter</i> Saftsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Kycklinggratäng, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Köttfärslimpa, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Lördag	Lunch	Bondomelett, vitsås, <i>morot</i> Blåbärskaka, vaniljsås
	Middag	Fläskfilé, kantarellsås, stekt potatis, <i>sommarblandning</i>
Söndag	Lunch	Korv à la Wägner, <i>makaroner, potatis, broccolibuketter</i> Jordgubbskompott, <i>grädde</i>
	Middag	Vit fisk med dill och skaldjur, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Vid frågor kontakta 8 årstiders kök Tfn: 0980 755 97

