



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

Resurscenter  
Matsedel

Vecka 41 11/10 - 15/10

Måndag	Pannbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	Biff Stroganoff, ris
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Kött- och grönsaksgryta, kokt potatis
Fredag	Gratinerad fisk med paprikasås, kokt potatis

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

## Resurscenter Matsedel

Vecka 42 18/10 – 22/10

Måndag	Kycklingsås, pasta
Tisdag	Sjömansbiff med köttfärs, snitt gurka
Onsdag	Raggmunkar, keso, lingon
Torsdag	Ugnstekt lax, sås, kokt potatis, citron
Fredag	Korv Stroganoff, ris

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättnmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

Resurscenter  
Matsedel

Vecka 43 25/10 – 29/10

Måndag Västerhavsfisk, sås, kokt potatis

Tisdag Pastasås, fusilli

Onsdag Köttfärslimpa, sås, kokt potatis

Torsdag Kalops, kokt potatis

Fredag Oxpytt, rödbetor

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

Resurscenter  
Matsedel

Vecka 44 1/11 - 5/11

Måndag Fisk Benedictine, kokt potatis

Tisdag Blodpudding, keso, lingon

Onsdag Köttfärssås, spaghetti

Torsdag Oxjärpar, sås, kokt potatis

Fredag Köttbullar, makaroner

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

Resurscenter  
Matsedel

Vecka 45 8/11 – 12/11

Måndag	Potatisbullar, keso, lingon
Tisdag	Stekt falukorv, makaroner
Onsdag	Tex-mex med tillbehör
Torsdag	Fisk med apelsinsalsa, kokt potatis
Fredag	Kycklinggryta, ris

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**



# FÖRSKOLEKÖK

KIRUNA KOMMUN

Resurscenter  
Matsedel

Vecka 46 15/11 – 19/11

Måndag	Köttbullar, potatismos
Tisdag	Minifrasbakad torsk, sås, kokt potatis
Onsdag	Köttfärslåda med pasta
Torsdag	Thai kycklinggryta, ris
Fredag	Potatis- och kycklinggratäng

**I lunchen ingår varje dag; råkost och sallader, *knäckebröd, Norrgott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk och frukt.***

Tillbehör med kursiv stil tillhandahålls av respektive mottagningskök

**Med reservation för eventuella förändringar.**